

CALENDRIER des SORTIES du 3è et 4ème TRIMESTRE 2019






Rappels : - Ceux qui désirent participer à la sortie doivent prévenir l'accompagnateur la veille au soir

- Quel que soit le niveau de la randonnée, il est impératif d'utiliser de bonnes chaussures spéciales randonnée, d'être, le cas échéant, prémuni contre la pluie et le froid, d'avoir dans son sac des aliments énergétiques et, éventuellement, une mini pharmacie **et de l'eau, bien sûr !**

Téléphone des accompagnateurs - BIBENT 04 67 45 27 04 ou 06 70 62 42 89 – CLIMENT 04 67 03 05 85 ou 06 78 72 31 40 –

HUGON 04 67 24 22 54 ou 06 73 95 32 43 - MORFIN 09 80 37 98 15 ou 06 95 59 50 36 –

OFFEN 04 67 52 02 09 ou 06 23 73 20 21 VILLENEUVE 04 67 75 45 77 ou 06 74 10 91 10 –

 Dates	Nom – carte 	itinéraire d'accès 	départ : lieu et heure 	Accompagnateur 	difficulté dénivelé longueur	durée totale
Dim 15 Sept	Le Mas Raynal 2542 OT Camarès et 2642 OT Le Caylar	A 90 km de Montpellier Direction La Caylar, puis sortie 49. Dans le Caylar, prendre à gauche la D 609 sur 6 km, puis tourner à gauche sur la D 809 vers La Pezade. Dans La Pezade, tourner à gauche sur la D 140, vers Le Mas Raynal 1h 15	Parking 500 m avant le Mas Raynal GPS : N : 43°52' 31 E : 3°13'25 9h30	Françoise OFFEN	P1 T0 Alt maxi 830 m D= 500 m L= 14 km	6h
Dim 29 Sept	Sotchs et vallées sèches 2642 OT Le Caylar et 2642 ET St Guilhem	A 83 km de Montpellier A 750, puis A 75 , puis sortie 50 Les Rives. Prendre direction Le Caylar, avant Le Caylar, prendre à droite la D142, traverser le Cros, puis plus loin à droite la D142 E, vers Sorbs, traverser Sorbs par la D142 ET vers Ville Vieille 1h10.	VILLE-VIEILLE Parking randonneurs 9h30	Yves VILLENEUVE	P1 T1 Alt max 740 m D =600 m L =16 km	6h
Dim 13 Oct	Col des Mourèzes et l'Arre 2641 ET Mont Aigoual Le Vigan	A 65 Km de Montpellier Direction Ganges par D 986, puis D 999 le Vigan 1h	LE VIGAN Parking Hôtel de Ville 9h30	Olivier HUGON	P1 – T0 D = 400m L = 14 km	6h
Dim 27 Oct	Serre de Rouas 2641 ET Mont Aigoual	A 58 km de Montpellier Aller à GANGES (D 986) puis vers Le VIGAN (D999). A Pont d'Hérault à droite (D 986 vers Valleraugue) Dès le passage sous le pont, prendre à gauche la rampe qui accède à l'ancienne gare. 50 min	PONT d'HERAULT Ancienne gare 9 h30	Guy CLIMENT	P1 T1 Alt max 700m Alt mini 210m D = 600m L = 14,7 km	6h

Dim 10 Nov	Circuit de VALBONNE TOP 25 2741 ET St Hippolyte du Fort et un peu de 2641 ET Aigoual	A 58 km de Montpellier Aller à GANGES (D 986) puis vers Le VIGAN (D999). A Pont d'Hérault à droite (D 986 vers Valleraugue) <u>Dès le passage sous le pont</u> , prendre à gauche la rampe qui accède à l'ancienne gare. 50 min	PONT d'HERAULT Ancienne gare 9 h30	Bertrand BIBENT	P0-(P1) T0 Alt max :550 m D = 330 m L = 15 km	5h30
Dim 24 Nov	La Clape autrement 2546 OT Narbonne	A 100 km environ de Montpellier, Prendre A9 jusqu'à la sortie EST de Narbonne, N°37, puis direction Ricardelle, par la D32, ensuite direction Gruissan. 1h15	Les MONGETTES, aire de stationnement sur la D32, en direction de Gruissan. Transformateur entouré d'un mur sur le parking. 9h30	Gilbert MORFIN	P0 T0 Alt max= 199m D = 486 m L = 18,1 km	6h
Dim 8 Déc	Lacoste 2643 ET Clermont l'Hérault 2643 OT Lodève	A 43 km de Montpellier Prendre l'A 75 pour aller à Clermont l'Hérault, entrer dans la ville pour rejoindre la Place Jean Jaurès ancienne gare, actuellement gare routière. 45 min	CLERMONT L'HERAULT Ancienne gare (buffet de la gare) 9h30	Guy CLIMENT	P1 T1 Alt max 300m Alt mini 120m D = 350m L = 16 km	6h
Dim 22 Déc	Autour de St SÉRIÈS TOP 25 2843 OT Aigues- Mortes	30 km de Montpellier Rejoindre la route d'Alès vers Castries et continuer vers Restinclières que l'on dépasse de 1,5 km puis à droite par D 188 vers St Christol puis St Sériès. Au centre, direction « Berges du Vidourle » 35 min	St SÉRIÈS Parking à droite, juste après les maisons. 9h30	Bertrand BIBENT	P0 T0 Alt max : 70 m D = 70 m L = 14 km	4h45

* carte IGN Top 25 au 1/25 000 .

* **Indications sur les difficultés:**

P = pénibilité croissante de 0 à 3 - **T** = Technicité croissante de 0 à 3

D = dénivelé cumulé - **L** = longueur totale de la sortie.

* **durée totale** = marche et arrêts!

Nota : Pour les randonnées présentant un peu de difficulté (longueur et/ou pénibilité) il est souvent prévu un raccourci en cas de nécessité impérieuse.