






CALENDRIER des SORTIES du 1er TRIMESTRE 2020

Rappels : - Ceux qui désirent participer à la sortie doivent prévenir l'accompagnateur la veille au soir

- Quel que soit le niveau de la randonnée, il est impératif d'utiliser de **bonnes chaussures spéciales randonnée**, d'être, le cas échéant, prémuni contre la pluie et le froid, d'avoir dans son sac des aliments énergétiques et, éventuellement, une mini pharmacie **et de l'eau, bien sûr !**

Téléphone des accompagnateurs: BIBENT **04 67 45 27 04** ou **06 70 62 42 89** - CLIMENT **04 67 03 05 85** ou **06 78 72 31 40** – GUIBERT **06 11 89 37 85** - HUGON **04 67 24 22 54** ou **06 73 95 32 43** - LE MAIRE **06 20 80 18 81** – OFFEN **04 67 52 02 09** ou **06 23 73 20 21**

 Dates	Nom – carte 	itinéraire d'accès 	départ : lieu et heure 	Accompagnateur 	difficulté dénivelé longueur	durée totale
Dim 12 Janvier	Frontignan- les Aresquiers IGN 2743ET Montpellier	A 15 km. de Montpellier Au premier carrefour dans Frontignan, prendre à gauche le boulevard Gambetta. Au bout de la ligne droite, tourner à gauche vers un terrain vague « parking 200 places-ancienne gare de marchandises » 30 mn	Coordonnées GPS du parking : 3.7590111°E , 43.446907°N ou 3°45'32''E, 43°26'49''N 9 h 30	Jean Paul LE MAIRE	PO-TO Alt max 0.00m. D=0.00m. L=13.6km.	5 h 00
Dim 26 Janvier	Le Bosc – Prieuré de St Michel de Grandmont 2643 OT Lodève- Bédarieux-Lac du Salagou	A 55km de Montpellier Prendre l'A 750 puis A 75 direction Lodève. Prendre la sortie 54 en direction du Bosc. 55mn	LE BOSC parking salle des fêtes 9 h 30	Françoise OFFEN	P1 –T1 Alt max : 435m D = 430m L = 13 km	5 h 30
Dim 9 Février	De la Tourelle aux Meules 2643 OT Lodève Bédarieux 2643ET Clermont l'Hérault	A 50 km de Montpellier Prendre l'A 75, direction Clermont l'Hérault, sortie 57, poursuivre sur D 2 et D 609 jusque Nébian Place Joliot-Curie au centre du Village 50 mn	NEBIAN Centre du village Parking Pierre de Laroque 9 h 30	Marie Claude GUIBERT	P1 - T1 Alt max : 270m L= 15 km D = 500 m	6 h

Dim 23 février	Entre SAINT-MARTIN et Notre Dame de LONDRES 2742 ET Ganges	A 25 km de Montpellier Aller vers GANGES (D 986) ; Au niveau de <u>St Martin de Londres</u> , entrer par le second rond point pour atteindre la cave coopérative 25 min.	SAINT MARTIN DE LONDRES Parking près de la cave coopérative 9 h30	Bertrand BIBENT	P1 T0 Alt max : 210m D = 150 m L = 17 km	6 h
Dim 8 Mars	LUNAS – LA CHAPELLE St GEORGES 2643 OT Lodève- Bédarieux-Lac du Salagou	A 70km de montpellier Aller à Lodève, puis direction Bédarieux, puis D35 vers Lunas. 1 h 15	LUNAS se garer près de l'église 9 h 30	Guy CLIMENT	P1 T1 D = 380m L = 14km	6 h
Dim 22 Mars	Col des Mourèzes et l'Arre 2641 ET Mont Aigoual Le Vigan	A 65 Km de Montpellier Direction Ganges par D 986, puis D 999 le Vigan 1h	LE VIGAN Parking Hôtel de Ville 9 h 30	Olivier HUGON	P1 – T0 D = 400m L = 14 km	6 h

* carte IGN Top 25 au 1/25 000 .

* **Indications sur les difficultés:**

P = pénibilité croissante de 0 à 3 - **T** = Technicité croissante de 0 à 3

D = dénivelé cumulé - **L** = longueur totale de la sortie.

* **durée totale** = marche et arrêts!

Nota : Pour les randonnées présentant un peu de difficulté (longueur et/ou pénibilité) il est souvent prévu un raccourci en cas de nécessité impérieuse.