






CALENDRIER des SORTIES du 3ème et 4ème TRIMESTRE 2020

Rappels : - Ceux qui désirent participer à la sortie doivent prévenir l'accompagnateur la veille au soir

- Quel que soit le niveau de la randonnée, il est impératif d'utiliser de **bonnes chaussures spéciales randonnée**, d'être, le cas échéant, prémuni contre la pluie et le froid, d'avoir dans son sac des aliments énergétiques et, éventuellement, une mini pharmacie **et de l'eau, bien sûr !**

Téléphone des accompagnateurs:

BAEZA 04 67 41 10 68 ou 06 22 27 74 29 - BIBENT 04 67 45 27 04 ou 06 70 62 42 89 - CLIMENT 04 67 03 05 85 ou 06 78 72 31 40 - GUIBERT 06 11 89 37 85 - HUGON 04 67 24 22 54 ou 06 73 95 32 43 - OFFEN 04 67 52 02 09 ou 06 23 73 20 21 - VILLENEUVE 04 67 75 45 77 ou 06 74 10 91 10

Dates 	Nom – carte 	itinéraire d'accès 	départ : lieu et heure 	Accompagnateur 	difficulté dénivelé longueur	durée totale
WE à LA SALVETAT	LA SALVETAT-sur-Agout IGN 2443 ET Monts de Lacaune	De MONTPELLIER. - Par A 750 Clermont-l'Hérault puis D 908 vers Bédarieux et Olargues. A la sortie, à droite D 14 vers Fraïsse sur Agout et La Salvetat 131 km 2 h 15 - Par A 750 Clermont l'Hérault puis A 75/E11 Béziers, St Pons de Thomières, La Salvetat 150 km 2 h 15	12 Sept A église Le Soulié B Camping de Rouquié 13 Sept A La Salvetat place de Compostelle B Col de la Baraque 14 Sept La Salvetat (nord) Avant le pont de la Vèbre direction Lacaune	Les randonnées préparées par Bertrand BIBENT (groupe A et B) seront conduites par les membres de la commission technique. Les groupes A et B seront constitués la veille	12 Sept A 17 km et 300m B 13 km et 500 m 13 Sept A 17 km et 420m B 16 km et 250m 14 Sept 10 km et 290 m	6 h 5 h 6 h 5 h 3h
Dim 27 Sept	LES PLANTIERS COL de l'ESPINAS 2641 ET (Aigoual), 2740 ET (Corniche des Cévennes), 2741 ET (St Hippolyte du Fort)	A 90 km de Montpellier Aller à QUISSAC (D 45), ANDUZE (D 35), St JEAN du GARD (D 907) puis vers l'ESTRECHURE toujours par D 907 enfin les Plantiers par D 20 à gauche après Saumane. 1 h 30	LES PLANTIERS Parking près de la Poste 9 h 30	Bertrand BIBENT	P1-2 T0 Alt max 904 m L = 15,5km D = 620 m	6 h 30
Dim 11 Oct	de l'Arboux au col de Peyrefiche IGN 2641 ET Mont Aigoual/Le Vigan/PN Les Cévennes	A 62 km de Montpellier Direction Le Vigan, avant Le Vigan prendre à droite, au niveau de Le Rey, puis à gauche D 329 vers l'Arboux (1 km). 1 h 25	L'ARBOUX Parking à gauche entrée du village GPS : 44°0'31 3°38'54 9 h30	Yves VILLENEUVE	P2 T1 Alt max 717 m L = 15 km D = 710 m	6 h 30



Dim 25 Oct	CORNICHES DE LAUROUX IGN 2642 OT Le Caylar	A 64 km ouest de Montpellier Prendre N109, A750 et A75. Prendre la sortie 52 vers Le Vigan/Ganges/Soubes. Au rond-point prendre à gauche la D 151 direction Pujols, Labeil jusqu'à Lauroux. 1 h	LAUROUX Parking du cimetière N 43.77726° E 3.289615° 9 h 30	Françoise OFFEN	P1-2 T1 Alt max 776 m L = 14 km D = 650 m	6 h
Dim 8 Nov	SOUBES Cirque du Bout du Monde IGN 2642 OT Le Caylar	A 60 km de Montpellier Direction Lodève par l'A75. 5 km après Lodève, sortie 52, tourner à droite direction Soubès. 1 h	SOUBES Parking près de la maison de retraite 9 h 30	Olivier HUGON	P1 T1 Alt max 702 m L = 18 km D = 500 m	6 h 30
Dim 22 Nov	LE ROC DE LA VIGNE ET LE MAS D'AGRE IGN 2642 ET St Guilhem-Le-Désert/Cirque de Navacelles	A 51 km de Montpellier Prendre la A750 direction Millau. Sortie 58 à Gignac, puis Lagamas, Montpeyroux et Arboras. 800 m avant Arboras prendre à droite D 122 jusqu'aux Lavagnes. 400 m après Les Lavagnes prendre à droite jusqu'au menhir de Lacan. 1 h	LES LAVAGNES Parking au menhir de Lacan 9 h 30	Marie Claude GUIBERT	P1 T1 Alt max 690 m L = 11 km D = 705 m	5 h 30
Dim 6 Déc	TOUNEMIRE IGN 2541 OT Causses	A 105 km de Montpellier Prendre la A 75. Sortie 48 L'Hospitalet. Dans L'Hospitalet prendre à gauche par D23 vers le Viala du Pas-de-Jaux, puis Tournemire. A l'entrée de Tounemire prendre à droite direction Roquefort. Grand parking de la mairie côté droit. 1 heure 20	TOUNEMIRE Parking de la mairie 9 h 30	Guy CLIMENT	P1 T1 Alt max 830 m L = 16 km D = 620 m	6 h 15
Dim 20 Déc	CALVISSON LES TROIS MOULINS IGN 2842 OT Sommières Vergèze	A 45 km de Montpellier Soit : - par A9 direction Nîmes, prendre sortie 26 vers Gallargues le Montueux, puis Calvisson. 45 minutes - par Castries puis D610 jusque Sommières, puis D40 direction Calvisson. 55 minutes	CALVISSON Parking ancienne gare de la voie verte 9 h 30	Jean-Pierre BAEZA	P1 T1 Alt max 208 m L = 15, 5 km D = 390 m	6 h

* carte IGN Top 25 au 1/25 000 .

* Indications sur les difficultés:

P = pénibilité croissante de 0 à 3 - T = Technicité croissante de 0 à 3

D = dénivelé cumulé - L = longueur totale de la sortie.

* durée totale = marche et arrêts!

Nota : Pour les randonnées présentant un peu de difficulté (longueur et/ou pénibilité) il est souvent prévu un raccourci en cas de nécessité impérieuse.