

PARCOURS SEPTEMBRE 2020

SORTIES SEMAINE

Mercredi 02/09	8h	Rond point Agropolis devant Héliotel
Mercredi 09/09		
Mercredi 16/09		
Mercredi 23/09		
Mercredi 30/09		

SORTIES DIMANCHE

Date	Heure	Lieu RV	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Judi 03/09	9h30	Pont d'Hérault	Spécial Tour de France : 2 options :			
			<p style="text-align: center;">1. OPTION LES VIEILLES</p> <p>Départ de Pont d'Hérault, col des vieilles, montée de la lusette (en arrêtant où on veut). Après le passage des coureurs, retour par Mandagout, le col des Mourèzes et Le Vigan.</p> <p style="text-align: center;">2. OPTION VALLERAUGUE</p> <p>Départ de Pont d'Hérault, Valleraugue, Espérou, montée à l'Aigoual (facultative) et RETOUR par La Lusette-Mandagout, le col des Mourèzes et Le Vigan.</p> <p style="text-align: center;">Prendre contact avec Daniel Gatouillat</p>	58	1450	11898091
Vendredi 04/09	19h	Salle MUC	Réunion Club			
Dimanche 06/09	8h	CREPS	NO-041 : Montpellier, Courmonterral, Vers La Taillade, Cabrials, Saint Pargoire, Saint Pons de Mauchiens, Abbaye de Valmagne, Loupian, Villeveyrac, Montbazin, Courmonterral, Montpellier.	90	950	11837521
			Raccourci : NO-028-R : Montpellier, Courmonterral, Vers La Taillade, Cabrials, à G sur D2, Villeveyrac, Montbazin, Courmonterral, Pignan, Lavérune, Montpellier.	75	800	9563464
			Groupe 1 : idem G2 jusqu'à "vers la Taillade" puis Aumelas, Le Pouget, Belarga, Campagnan puis idem G2.	100	1022	11928921
Dimanche 13/09	8h	CREPS	N-005 : Montpellier, Agropolis, Jacou, Assas, Saint-vincent, Prades, Les Matelles, Saint Mathieu, Les Vieilles, Fontanès, Vacquières, Col de Fanlade, Col de la Croix Gailhan, Aspères, Garrigues, Mas de Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Castelnaud, Montpellier.	89	850	8295241
			Raccourci : N-005-R : Montpellier, Agropolis, Jacou, Assas, Saint-vincent, Prades, Les Matelles, Saint Mathieu, Les Vieilles, Fontanès, Babara, Mas de Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Castelnaud, Montpellier.	72	670	10077597
			Groupe 1 : Idem G2 jusqu'à St Mathieu puis Vaillaunès, Lauret, Claret, Vacquières puis idem G2.	103	1130	11928988
Dimanche 20/09	8h	CREPS	NO-031 : Montpellier, Grabels, Bel air, Montarnaud, Argeliers, Puechabon, Viols le fort, St Martin de Londres, Biranque, Rouet, Le Pic, St Mathieu de trévières, Assas, Castelnaud, Montpellier.	86	900	9346221
			Raccourci : NO-031-R : Montpellier, Grabels, Bel air, Montarnaud, Argeliers, Les Matelettes, Viols le fort, Viol en Laval, Cazevieille, St Mathieu de trévières, Assas, Castelnaud, Montpellier.	73	790	10077642
			Groupe 1 : idem G2 jusqu'à Puechabon puis St Guilhem, Causse de la Selle, Le Frouzet, St Martin de Londres puis idem G2.	106	1173	11929016
Dimanche 27/09	8h	CREPS	NO-019 : Montpellier, Celleneuve, Juvignac, St Georges d'Orques, Murviel, St Paul et Valmalle, Gignac, Saint André de Sangonis, Jonquières, Montpeyrour, St Jean de Fos, Pont du Diable, D27E1, D32, Puéchabon, Argeliers, Montarnaud, Vailhauquès, Saugras, près Cantagril, Murles, Combailaux, Grabels, Montpellier.	94	1150	6796018
			Raccourci : NO-019-R : Montpellier, Celleneuve, Juvignac, St Georges d'Orques, Murviel, St Paul et Valmalle, Gignac, Saint André de Sangonis, Lagamas, Saint Jean de Fos, Puechabon, Argeliers, Montarnaud, Vailhauquès, Grabels, Montpellier.	77	870	9563769
			Groupe 1 : idem G2			