






CALENDRIER des SORTIES du 1° TRIMESTRE 2021

Rappels : - Ceux qui désirent participer à la sortie doivent prévenir l'accompagnateur la veille au soir

- Quel que soit le niveau de la randonnée, il est impératif d'utiliser de **bonnes chaussures spéciales randonnée**, d'être, le cas échéant, prémuni contre la pluie et le froid, d'avoir dans son sac des aliments énergétiques et, éventuellement, une mini pharmacie **et de l'eau, bien sûr!**

Téléphone des accompagnateurs:

BIBENT 04 67 45 27 04 ou 06 70 62 42 89 - CLIMENT 04 67 03 05 85 ou 06 78 72 31 40 - GUIBERT 06 11 89 37 85 – HUGON 04 67 24 22 54 ou 06 73 95 32 43
 - OFFEN 04 67 52 02 09 ou 06 23 73 20 21 - VILLENEUVE 04 67 75 45 77 ou 06 74 10 91 10

 Dates	Nom – carte 	itinéraire d'accès 	départ : lieu et heure 	Accompagnateur 	difficulté dénivelé longueur	durée totale
Dim 3 janv	Entre LA BOISSIERE et ANIANE IGN 2643 ET Clermont l'Hérault	A 29 km de Montpellier. Prendre A 750 direction Millau. Sortie 61 et traverser St Paul et Valmalle puis D27 jusqu'à La Boissiere. Après le village se diriger vers Aniane. Après 2 km environ se garer sur le terre-plein à gauche. Attention dénivelé entrée terre-plein. 35 minutes	Coordonnées GPS du parking 43° 40' 15 3°37'48 9 h 30	Yves VILLENEUVE	P1-T1 Alt max 300 m L = 14,5 km D = 400 m	6 h
Dim 17 janv	Les MAZES - BRAGASSARGUES IGN 2842 OT Sommières-Vergèze)	A 45 km de Montpellier. Aller jusqu'à QUISSAC par D 17 puis à droite par D 999 vers Nîmes. Faire env. 6 km , tourner à gauche sur D 331 vers Orthoux puis D 188a vers Sérignac, mais après 500 m tourner à gauche vers Les MAZES. 45 minutes	Les MAZES Tri sélectif. (GPS : Est 583,316 et Nord 4860, 695) 9 h 30	Bertrand BIBENT	P0 T0 Alt max 190 m L = 14,5 km D = 300 m	5 h 15
Dim 31 janv	CORNICHES DE LAUROUX IGN 2642 OT Le Caylar	A 64 km ouest de Montpellier. Prendre N109, A750 et A75. Prendre la sortie 52 vers Le Vigan/Ganges/Soubes. Au rond-point prendre à gauche la D 151 direction Poujols, Labeil jusqu'à Lauroux. 1 h	LAUROUX Parking du cimetière N 43.777726° E 3.289615° 9 h 30	Françoise OFFEN	P1-2 T1 Alt max 776 m L = 14 km D = 650 m	6 h

Dim 14 fev	LAURET/POLGUE LAFOUS/LAURET IGN 2742 ET Ganges	A 25 km de Montpellier. Aller à St MATHIEU de TREVIER (D17) Après prendre direction QUISSAC (D17) Tourner ensuite à gauche vers LAURET (D17E7) R.V. parking de la Mairie. 45 minutes	Coordonnées GPS du parking : 3.8859°E 43.8344°N ou 3°53'9"E 43°50'4"N 9 h 3 0	Jean-Paul LE MAIRE	P1 T1 Alt max 250 m L = 13 km D = 335m	5 h
Dim 28 fev	PUECHABON Plateau de Montcalmes IGN 2642 ET St Guilhem-le-Désert	A 37 km de Montpellier. Par l'A 750, un peu avant Gignac, sortie à droite vers Aniane (D32) et Puechabon. A l'entrée du village à hauteur du calvaire prendre à gauche puis immédiatement à droite petite route goudronnée. Rouler 10 minutes et se garer près de la Bergerie Neuve. 40 minutes	PUECHABON Bergerie Neuve 9 h 30	Marie Claude GUIBERT	P1 T1 Alt max 298 m L = 12 km D = 296 m	5 h
Dim 14 mars	NANT CANTOBRE IGN 2641 OT Millau	A 103 km de Montpellier. Direction Millau par l'A 75. Sortie 47 vers La Cavalerie puis Nant. 1 h 20	Parking centre de NANT 9 h 30	Guy CLIMENT	P1 T1 Alt max 864 m L = 13,5 km D = 510 m	6 h
Dim 28 mars	SOUBES Cirque du Bout du Monde IGN 2642 OT Le Caylar	A 60 km de Montpellier. Direction Lodève par l'A75. 5 km après Lodève, sortie 52, tourner à droite direction Soubès. 1 h	SOUBES Parking près de la maison de retraite 9 h 30	Olivier HUGON	P1 T1 Alt max 702 m L = 15 km D = 550 m	6 h 30

* carte IGN Top 25 au 1/25 000 .

* Indications sur les difficultés:

P = pénibilité croissante de 0 à 3 - **T** = Technicité croissante de 0 à 3

D = dénivelé cumulé - **L** = longueur totale de la sortie.

* durée totale = marche et arrêts!

Nota : Pour les randonnées présentant un peu de difficulté (longueur et/ou pénibilité) il est souvent prévu un raccourci en cas de nécessité impérieuse.