

CALENDRIER des SORTIES du 2° TRIMESTRE 2022






Rappels : - **Ceux qui désirent participer à la sortie doivent le faire savoir :**


- **soit sur Framadate : cliquer sur le lien reçu et s'inscrire – soit auprès de l'accompagnateur : par tel entre 17 h et 19 h la veille**
- Quel que soit le niveau de la randonnée, il est impératif d'utiliser de **bonnes chaussures spéciales randonnée**, d'être, le cas échéant, prémuni contre la pluie et le froid, d'avoir dans son sac des aliments énergétiques et, éventuellement, une mini pharmacie **et de l'eau, bien sûr!**

Téléphone des accompagnateurs :

- CLIMENT **04 67 03 05 85** ou **06 78 72 3140** - GUIBERT **06 11 89 37 85** - HUGON **06 73 95 32 43** - LE MAIRE **06 20 80 18 81**
- VILLENEUVE **04 67 75 45 77** ou **06 74 10 91 10**

■ **Ce signe de couleur vous signale la possibilité pour cette randonnée de réduire longueur et dénivelé en cours de parcours. Il convient de contacter l'accompagnateur dans la semaine pour connaître avec précision les aménagements prévus. Un accompagnateur sera désigné pour vous permettre d'emprunter le raccourci en toute sécurité.**

 Dates	Nom – carte 	itinéraire d'accès 	départ : lieu et heure 	Accompagnateur 	difficulté dénivelé longueur	durée totale
Dim 10 avril	MONTAGNE DU CAUSSE IGN 2742 ET Ganges	A 35 km de Montpellier. Direction St Mathieu-de-Trévières par D17, puis Valflaunes. Ne pas y entrer et prendre la D17E6 direction Pompignan. Sur cette route faire 7 km environ et se garer sur le parking à droite. 40 minutes.	Sur D17E6 direction POMPIGNAN. GPS : 43.842228 et 3.856656 ou 43°50'32.01 et 3°51'23.961 9 h 30	Yves VILLENEUVE	P1-T1 Alt max 370 m L = 16 km D = 400 m	6 h
Dim 24 avril	L'OURADOU Montagne de la Sellette IGN 2742 ET Ganges	A 29 km de Montpellier. Prendre la direction de Ganges par la D986. Prendre à gauche par la D113 direction Viols le Fort, puis à gauche sur D32. Avant l'entrée de Viols le Fort prendre à droite la D127 jusqu'au Mas de Cazarils. 36 minutes	Sur D127 Mas de CAZARILS Parking sur Terre plein 9 h 30	Olivier HUGON	P1-T0 Alt max 530 m L = 15 km D = 400 m	6 h
Dim 8 mai	PEGAIROLLES DE L'ESCALETTE IGN 2642 OT La Couvertoirade	A 70 km de Montpellier. Direction Lodève par A750/A75. Prendre la sortie 51 Pégaïrolles de L'Escalette. 1 h	Parking en bas du village de PEGAIROLLES après la cave coopérative 9 h 30	Jean-Paul LE MAIRE	P1-T1 Alt max 690 m L = 14 km D = 480 m	6 h

<p>Dim 22 mai</p>	<p>LES GORGES DU LAMALOU Depuis les bords de l'Hérault IGN 2742 ET Ganges</p>	<p>A 40 km de Montpellier. Par la D986, après St Martin de Londres, direction Ganges, avant le col de la Cardonille, prendre à gauche vers la chapelle de Saint Etienne d'Issensac D1. Se garer 300 m après le hameau de La Vernède. Départ bordure D1. 40 minutes.</p>	<p>300 m après le hameau de LA VERNEDE. GPS 43° 50' 51,9'' N 03° 42' 42,7'' E 9 h 30</p>	<p>Guy CLIMENT</p>	<p>P1-T1 Alt max 350 m L = 14 km D = 500 m 6 h</p>
<p>WE à Bolquère Pyrénées Orientales Sam 4 juin Dim 5 juin Lun 6 juin</p>	<p>BOLQUERE IGN 2249 ET Font Romeu Capcir IGN 2250 ET Bourg Madame Mont-Louis</p>	<p>A 300 km de Montpellier. (Estimation du temps de route : 3 h environ) Par autoroute A9. Prendre la sortie 41 Perpignan Centre. Puis direction Prades, Villefranche de Conflent, Mont-Louis et Bolquère. Durant notre séjour organisé en Cerdagne par Christiane et Yves Villeneuve, nous serons logés à : Chalets du Ticou Avenue de la Coume 66210 BOLQUERE (situé à 0,7 km du centre village) Tel 04 68 30 02 44</p>	<p>Les randonnées seront proposées par deux guides locaux qui piloteront les deux sorties de niveaux différents samedi et dimanche. Constitution des groupes la veille. La commission technique prendra en charge la randonnée du lundi matin qui précédera le pique-nique pris en commun.</p> 	<p>Infos diverses : - Apéritif offert par le club samedi 19 h - panier repas à emporter fourni pour chaque randonnée * * * Les informations des randonnées seront données sur place par les guides locaux</p> 	<p>P0-T0 Alt max 710 m L = 13 km D = 435 m 6 h</p>
<p>Dim 19 juin</p>	<p>LES BALCONS DU PLO DE CAMBRE IGN 2642 OT Le Caylar/La Couvertoirade</p>	<p>A 72 km de Montpellier. Par A750 et A75. Quitter A75 à la sortie Lunas/Lodève-sud. Puis suivre D35 et D138 jusqu'à Joncels. 1 heure 05</p>	<p>JONCELS Centre village Place du monument aux morts 9 h 30</p>	<p>Marie-Claude GUBERT</p>	<p>P0-T0 Alt max 710 m L = 13 km D = 435 m 6 h</p>

* carte IGN Top 25 au 1/25 000.

* Indications sur les difficultés:

P = pénibilité croissante de 0 à 3 - T = Technicité croissante de 0 à 3

D = dénivellé cumulé - L = longueur totale de la sortie.

* durée totale= marche et arrêts!