



## PARCOURS DU DIMANCHE et jour férié : JUILLET 2022



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Dimanche 03/07	7H30	1	Montpellier, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-Lès-Montpellier, Cournontéral, Cabrials, Vendémian, Aumelas, La Taillade, La Boissière, Argeliers, Viols-le-Fort, Viols-en-Laval, Cazeville, Saint-Jean-de-Cuculles, Les Matelles, Saint-Gély-du-Fesc, Saint-Clément-de-Rivière, Montferrier, Montpellier	113	1203	<a href="https://openrunner.com/parcours/13239137">13239137</a>
		2	Montpellier, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-Lès-Montpellier, Cournontéral, La Taillade, La Boissière, Argeliers, Viols-le-Fort, Murles, Combaillaux, Saint-Gély-du-Fesc, Saint-Clément-de-Rivière, Montferrier, Montpellier	89	1085	<a href="https://openrunner.com/parcours/9446504">9446504</a>
		3	Montpellier, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-Lès-Montpellier, Cournontéral, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle, Montarnaud, Vailhauquès, Grabels, Montpellier	63	713	<a href="https://openrunner.com/parcours/9482177">9482177</a>
Dimanche 10/07	7H30	1	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Assas, Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau-de-la-Vieille, Fontanes, Sauteyrargues, Vacquières, Direction Corconne, D118, Brouzet-Lès-Quissac, La Rouvière, Quissac, D27, Saint-Théodorit, D194 direction Savignargues, D8, Puechredon, D188, Bragassargues, Sardan, Mas Neuf, Vacquières, Fontanes, Saint-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	116	1096	<a href="https://openrunner.com/parcours/13240225">13240225</a>
		2	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Garrigues, Aspères, Salinelles, Lecques, Sardan, Mas Neuf, Vacquières, Fontanes, Saint-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	84	727	<a href="https://openrunner.com/parcours/13271676">13271676</a>
		3	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Carnas, Garrigues, Aspères, Salinelles, Sommières, Galargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Sussargues, Malarive, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	72	583	<a href="https://openrunner.com/parcours/10367551">10367551</a>
Jeudi 14/07	7H30	1	Montpellier, Grabels, Murles, Viols-en-Laval, Cazeville, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Herma, Gourdou, Le-Pas-de-Londres, Lauret, la Fontanelle, Lascours, Sauteyrargues, Vacquières, Fontanes, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	102	943	<a href="https://openrunner.com/parcours/9571262">9571262</a>
		2	Montpellier, Grabels, Murles, Viols-en-Laval, Cazeville, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Herma, Valflaunes, Lascours, Fontanes, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	81	744	<a href="https://openrunner.com/parcours/9589995">9589995</a>
		3	Montpellier, Grabels, Murles, Viols-en-Laval, Cazeville, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	66	624	<a href="https://openrunner.com/parcours/12562350">12562350</a>
Dimanche 17/07 <b>Portée départ de Saint-Mathieu-de-Trévières parking près du rond-point à la sortie du village</b> <a href="https://goo.gl/maps/pn6yCH3MshFhrW6M6">https://goo.gl/maps/pn6yCH3MshFhrW6M6</a>	7H30 à vélo	1	Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou(Pic Saint-Loup), Mas-de-Londres, Saint-Martin-de-Londres, Causses-de-la-Selle, Pégairolles-de-Buèges, Col des Lavagnes, Montpeyroux, Puéchabon, Viols-le-Fort, Viols-en-Laval, Cazeville, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières	95	1478	<a href="https://openrunner.com/parcours/14586950">14586950</a>
		2	Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou(Pic Saint-Loup), Mas-de-Londres, Saint-Martin-de-Londres, Causses-de-la-Selle, Saint-Jean-de-Buèges, Saint-André-de-Buèges, Pont-de-Saint-Etienne-d'Issensac, D986, Notre-Dame-de-Londres, Januq, Rouet, Col de Fambétou(Pic Saint-Loup), Saint-Mathieu-de-Trévières	71	1078	<a href="https://openrunner.com/parcours/14587890">14587890</a>
		3	Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou(Pic Saint-Loup), Mas-de-Londres, Saint-Martin-de-Londres, Causses-de-la-Selle, Pont-de-Saint-Etienne-d'Issensac, D986, Notre-Dame-de-Londres, Col de Fambétou(Pic Saint-Loup), Saint-Mathieu-de-Trévières	58	809	<a href="https://openrunner.com/parcours/14587804">14587804</a>
Dimanche 24/07	7H30	1	Montpellier, Grabels, Vailhauquès, Montarnaud, La Boissière, Argeliers, D27E3, D32, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Biranques, Notre-Dame-de-Londres, Direction Ferrières-les-Verreries, Pompignan, Claret, Sauteyrargues, Fontanes, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	106	1320	<a href="https://openrunner.com/parcours/13252346">13252346</a>
		2	Montpellier, Grabels, Murles, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Biranques, Col de Fambétou(Pic saint-Loup), Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau-de-la-Vieille, Fontanes, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	76	724	<a href="https://openrunner.com/parcours/13252404">13252404</a>
		3	Montpellier, Grabels, Murles, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Biranques, Col de Fambétou(Pic saint-Loup), Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	69	697	<a href="https://openrunner.com/parcours/9509458">9509458</a>
Dimanche 31/07	7H30	1	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Montarnaud, Argeliers, Puechabon, Pont du Diable, Saint-Guilhem-le-Désert, Causse-de-la-Selle, Pont de Saint-Etienne-d'Issensac, Notre-Dame-de-Londres, D1E5, Pont-du-Renard, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Murles, Grabels, Montpellier	107	1167	<a href="https://openrunner.com/parcours/13254010">13254010</a>
		2	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Montarnaud, Argeliers, La Boissière, Aniane, D27 direction Saint-Jean-de-Fos, D27E1, D32, Puechabon, Viols-le-Fort, Murles, Grabels, Montpellier	80	943	<a href="https://openrunner.com/parcours/13254169">13254169</a>
		3	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Montarnaud, Argeliers, Puechabon, Viols-le-Fort, Murles, Grabels, Montpellier	61	639	<a href="https://openrunner.com/parcours/13254019">13254019</a>



## PARCOURS DU MERCREDI : JUILLET 2022



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Mercredi 06/07	7H30	1	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saussines, Sommières, Voie verte, Calvisson, Maruéjols, Saint-Etienne-d'Escattes, Combas, Fontanes, Lecques, Sardan, Mas-Neuf, Col-de-Fanlade, D118 vers Corconne, D234, Vacquières, Combe-Chaude, Mas-de-Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier	116	890	<a href="#">14962672</a>
		2	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drezery, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saussines, Sommières, Villevieille, Souvignargues, D107, Saint-Etiennes-d'Escattes, D107, Fontanes, Mas-de-Barbusse, Lecques, Gailhan, Carnas, Mas de Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier	84	724	<a href="#">14962734</a>
		3	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drezery, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saussines, Sommières, Villevieille, Galargues, Campagne, Aspères, Garrigues, Mas de Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier	61	462	<a href="#">13270156</a>
Mercredi 13/07	7H30	1	Montferrier, Clapiers, Jacou, Assas, Saint-Mathieu-de-Trèvièrs, Col de Fambétou, Biranques, Saint-Martin-de-Londres, Causse-de-la-Selle, Saint-Guilhem-le-Désert, Pont-du-Diable, D237E1, Puechabon, Argeliers, La Boissière, Montarnaud, Vailhauques, Saint-Gély-du-Fesc, Saint-Clément-de-Rivière, Montferrier	108	1432	<a href="#">13264083</a>
		2	Montferrier, Clapiers, Jacou, Assas, Saint-Mathieu-de-Trèvièrs, Col de Fambétou, Biranques, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Argeliers, La Boissière, Montarnaud, Vailhauques, Saint-Gély-du-Fesc, Saint-Clément-de-Rivière, Montferrier	82	943	<a href="#">13264087</a>
		3	Montferrier, Clapiers, Jacou, Assas, Saint-Mathieu-de-Trèvièrs, Saint-Jean-de-Cucules, Cazeville, Viols-en-Laval, Vailhauques, Saint-Gély-du-Fesc, Saint-Clément-de-Rivière, Montferrier	67	736	<a href="#">13264092</a>
Mercredi 20/07	7H30	1	Montferrier, Clapiers, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Favas, Galargues, Sommières, Voie verte vers Fontanes, Lecques, Sardan, Cannes-et-Clairan, Saint-Théodorit, Savignargues, Canaules-et-Argentières, Puechredon, Bragassargues, Orthoux, Mas-Neuf, Vacquières, Combe-Chaude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier	120	1130	<a href="#">14964243</a>
		2	Montferrier, Clapiers, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Favas, Galargues, Sommières, Voie verte vers Fontanes, Lecques, Orthoux, Mas-Neuf, Carnas, Combe-Caude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier	89	614	<a href="#">14964300</a>
		3	Montferrier, Clapiers, Jacou, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, D1, Saint-Bauzille-de-Montmel, Galargues, Campagne, Garrigues, Mas-de-Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier	63	373	<a href="#">13262100</a>
Mercredi 27/07	7H30	1	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Bauzille-de-Montmel, Combe-Caude, Carnas, D168, D35, Gailhan, Sardan, D250, D35, Liouc, La Rouvière, Brouzet-Lès-Quissac, Direction Corconne, Vacquières, Sauteyrargues, Claret, Mas Blanc, Lauret, D17E6, Januq, Col de Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trèvièrs, Saint-Jean-de-Cuculles, Les Matelles, Sica, Montferrier	111	968	<a href="#">14964652</a>
		2	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Bauzille-de-Montmel, Combe-Caude, Carnas, D118, Direction Corconne, Vacquières, Sauteyrargues, Claret, Mas Blanc, Lauret, D17E6, Claret, Mas Blanc, Lauret, D17E6, Januq, Rouet, Col de Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trèvièrs, Saint-Jean-de-Cuculles, Les Matelles, Sica, Montferrier	88	921	<a href="#">14964741</a>
		3	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Combe Caude, Vacquières, Sauteyrargues, les Rives, Lauret, Valflaunes, l'Herma, Saint-Mathieu-de-Trèvièrs, Saint-Jean-de-Cuculles, Les Matelles, Sica, Montferrier	65	552	<a href="#">14978752</a>