



## PARCOURS DU DIMANCHE et jour férié : AOÛT 2022



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Dimanche 07/08	7H30	1	Montpellier, Monferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Valflaunes, Gourdou, Route de Pompignan, Lauret, Les Rives, Claret, La Taillade, Direction Valflaunes, Januq, Biranque, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Murles, Combaillaux, Grabels, Montpellier	103	1036	<a href="#">8849865</a>
		2	Montpellier, Monferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Valflaunes, Gourdou, Januq, Biranque, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Murles, Combaillaux, Grabels, Montpellier	79	887	<a href="#">9919047</a>
		3	Montpellier, Monferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou, Mas-de-Londres, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Murles, Combaillaux, Grabels, Montpellier	71	744	<a href="#">13288113</a>
Dimanche 14/08	7H30	1	Montpellier, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-Lès-Montpellier, Cournonsec, Montbazin, Villeveyrac, Abbaye-de-Valmagne, Saint-Pons-de-Mauchiens, Saint-Pargoire, Cabrials, Combe-Escure, La Taillade, La Boissière, Argeliers, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	107	1276	<a href="#">13288249</a>
		2	Montpellier, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-Lès-Montpellier, Cournonsec, Montbazin, Villeveyrac, Abbaye-de-Valmagne, Saint-Pons-de-Mauchiens, Saint-Pargoire, Cabrials, Courmontéral, Pignan, Lavérune, Montpellier	87	1021	<a href="#">13288231</a>
		3	Montpellier, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-Lès-Montpellier, Cournonsec, Montbazin, Villeveyrac, D2 direction Plaissan, Cabrials, Courmontéral, Pignan, Lavérune, Montpellier	80	946	<a href="#">13288225</a>
		3 light	Montpellier, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-Lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, la Taillade, Vendémian, Cabrials, Courmontéral, Pignan, Lavérune, Montpellier	74	842	<a href="#">15209031</a>
Lundi 15/08	7H30	1	Montpellier, Rives-du-Lez, Zenith, Les Garrigues, Mauguio, Mudaison, Lansargues, Saint-Just, Lunel, Route de Villetelle, Villetelle, Aubais, Congenies, Calvisson, Clarensac, D1 jusqu'à Saint-Mamert-du-Gard, D22, Montpezat, Souvignargues, Villevieille, Sommieres, Saussines, Saint-Hilaire-De-Beauvoir, Saint-Jean-De-Cornies, Saint-Drezery, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	107	852	<a href="#">6799556</a>
		2	Montpellier, Rives-du-Lez, Zenith, Les Garrigues, Mauguio, Mudaison, Lansargues, Saint-Just, Lunel, Route de Villetelle, Villetelle, Aubais, Congenies, Voie verte, Sommieres, Saussines, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drezery, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	80	587	<a href="#">9589856</a>
		3	Montpellier, Rives-du-Lez, Zenith, Les Garrigues, Mauguio, Mudaison, Lansargues, Saint-Just, Lunel, Route de Villetelle, Villetelle, Saint-Christol, Boisseron, Saussines, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drezery, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	74	559	<a href="#">12562603</a>
Dimanche 21/08  Portée départ de Saint-Mathieu-de-Trévières parking près du rond-point à la sortie du village  <a href="https://goo.gl/maps/pn6yCH3MshFhrW6M6">https://goo.gl/maps/pn6yCH3MshFhrW6M6</a>	7H30 à vélo	1	Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau-de-la-Vieille, Fontanes, Sauteyrargues, Claret, la Taillade, Pompignan, Conqueyrac, Voie Verte, Saint-Hippolyte-du-Fort, la Cadière-et-Cambo, Cézas, Col-du-Lac, Sumène, Voie Verte, Ganges, Cazilhac, Agones, Saint-Bauzille-de-Putois, Notre-Dame-de-Londes, Col de Fambétou(le Pic), Saint-Mathieu-de-Trévières	102	1283	<a href="#">15158060</a>
		2	Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau-de-la-Vieille, Fontanes, Sauteyrargues, Claret, la Taillade, Pompignan, Conqueyrac, Voie Verte, Saint-Hippolyte-du-Fort, la Cadière-et-Cambo, Montoulieu, Saint-Bauzille-de-Putois, Notre-Dame-de-Londes, Col de Fambétou (le Pic), Saint-Mathieu-de-Trévières	80	786	<a href="#">15158096</a>
		3	Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau-de-la-Vieille, Fontanes, Sauteyrargues, Claret, la Taillade, Ferrières-les-Verreries, Notre-Dame-de-Londes, Col de Fambétou (le Pic), Saint-Mathieu-de-Trévières	59	626	<a href="#">15158239</a>
Dimanche 27/08	7H30	1	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Fontanes, Sauteyrargues, Vacquières, Direction Corconne, D118, D208, Brouzet-Lès-Quissac, La Rouvière, Liouc, D35, Brestalou, Rauret, Orthoux, Les Mazes, Sérignan, La Baraque, Sardan, Lecques, Salinelles, Les Tourelles, Aspères, Garrigues, Campagne, Galargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Montaud, Saint-Drézéry, Sussargues, Malarive, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	108	991	<a href="#">13460904</a>
		2	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Assas, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau-de-la-Vieille, Fontanes, Vacquières, Fanlade, Gailhan, Aspères, Garrigues, D120, Mas de Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	89	851	<a href="#">8295241</a>
		3	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Assas, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau-de-la-Vieille, Fontanes, Babara, Combe Caude, Mas de Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	72	665	<a href="#">10077597</a>



## PARCOURS DU MERCREDI : AOÛT 2022



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Mercredi 03/08	7H30	1	Montferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Vailhauques, Montarnaud, La Boissière, Aniane, direction Saint-Jean-de-Fos, Puechabon, Argeliers, Viols-le-Fort, Viols-en-Laval, Cazeville, Saint-Jean-de-Cuculles, Les Matelles, Sources du Lez, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Guzargues, D21, D109E1, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	107	1129	<a href="#">13293385</a>
		2	Montferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Vailhauques, Montarnaud, La Boissière, Argeliers, Viols-le-Fort, Viols-en-Laval, Cazeville, Saint-Jean-de-Cuculles, Les Matelles, Les Matelles, Sources du Lez, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	81	1015	<a href="#">13293356</a>
		3	Montferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Vailhauques, Viols-le-Fort, Viols-en-Laval, Cazeville, Saint-Jean-de-Cuculles, Les Matelles, Sources du Lez, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	69	681	<a href="#">13293359</a>
Mercredi 10/08	7H30	1	Montferrier, Clapiers, Jacou, Assas, Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau-de-la-Vieille, Fontanes, Sauteyrargues, Vacquières, Direction Corconne, D118, Brouzet-Lès-Quissac, La Rouvière, Quissac, D27, Saint-Théodorit, D194 direction Savignargues, D8, Puechredon, D188, Bragassargues, Sardan, Mas Neuf, Vacquières, Fontanes, Saint-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	108	1007	<a href="#">13293558</a>
		2	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Garrigues, Aspères, Salinelles, Lecques, Sardan, Franlade, Direction Corconne D118, D234, Vacquières, Fontanes, Saint-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	82	683	<a href="#">13293605</a>
		3	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Carnas, Garrigues, Aspères, Salinelles, Sommières, Galargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Sussargues, Malarive, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier	64	514	<a href="#">13293606</a>
Mercredi 17/08	7H30	1	Montferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Vailhauques, Montarnaud, Argeliers, Puechabon, Pont du Diable, Saint-Guilhem-le-Désert, Causse-de-la-Selle, Pont de Saint-Etienne-d'Issensac, Notre-Dame-de-Londres, D1E5, Pont-du-Renard, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Murles, Grabels, Montferrier	113	1297	<a href="#">13298172</a>
		2	Montferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Vailhauques, Montarnaud, Argeliers, La Boissière, Aniane, D27 direction Saint-Jean-de-Fos, D27E1, D32, Puechabon, Viols-le-Fort, Murles, Grabels, Montferrier	85	883	<a href="#">13298176</a>
		3	Montferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Vailhauques, Montarnaud, Argeliers, Puechabon, Viols-le-Fort, Murles, Grabels, Montferrier	67	809	<a href="#">13298179</a>
Mercredi 24/08	7H30	1	Montferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Vailhauques, Montarnaud, La Boissière, Argeliers, D27E3, D32, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Biranque, Notre-Dame-de-Londres, Direction Ferrières-les-Verreries, Pompignan, Claret, Sauteyrargues, Fontanes, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	106	1141	<a href="#">13298258</a>
		2	Montferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Murles, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Biranque, Col de Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau-de-la-Vieille, Fontanes, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	75	759	<a href="#">13298261</a>
		3	Montferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Murles, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Biranque, Col de Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	68	672	<a href="#">13298265</a>
Mercredi 31/08	7H30	1	Montferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou (Pic Saint-Loup), Notre-Dame-de-Londres, Saint-Etienne-d'Issensac, Saint-Bauzille-de-Putois, Ferrières-les-Verreries, Route de Pompignan, Gourdou, Valflaunes, l'Herma, Saint-Mathieu-de-Trévières, les Matelles, Souces-du-Lez, Montferrier	101	957	<a href="#">14290145</a>
		2	Montferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou (Pic Saint-Loup), Notre-Dame-de-Londres, Ferrières-les-Verreries, Route de Pompignan, Gourdou, Valflaunes, l'Herma, Saint-Mathieu-de-Trévières, les Matelles, Souces-du-Lez, Montferrier	82	782	<a href="#">14290167</a>
		3	Montferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou (Pic Saint-Loup), Januq, Gourdou, Valflaunes, l'Herma, Saint-Mathieu-de-Trévières, les Matelles, Souces-du-Lez, Montferrier	67	677	<a href="#">14290175</a>