

CALENDRIER des SORTIES du 1er TRIMESTRE 2023

Rappels : - Ceux qui désirent participer à la sortie doivent le faire savoir :

- soit sur Framadate : cliquer sur le lien reçu et s'inscrire – soit auprès de l'accompagnateur : par tel entre 17 h et 19 h la veille

Quel que soit le niveau de la randonnée, il est impératif d'utiliser de **bonnes chaussures spéciales randonnée**, d'être, le cas échéant, **prémuni** contre la pluie et le froid, d'avoir dans son sac des aliments énergétiques et, éventuellement, une mini pharmacie **et de l'eau, bien sûr !**







Téléphone des accompagnateurs :



- BAEZA 04 67 41 10 68 ou 06 22 27 74 29 - BONNAMOUR 06 52 88 14 09 - GUIBERT 06 11 89 37 85

- HUGON 06 73 95 32 43 - LE MAIRE 06 20 80 18 81 - VILLENEUVE 06 74 10 91 10

- Les sorties sont réalisées dans le respect des gestes barrières et des recommandations de la Fédération française de randonnée pédestre.

■ Ce signe de couleur vous signale la possibilité pour cette randonnée de réduire longueur et dénivelé en cours de parcours. Il convient de contacter l'accompagnateur dans la semaine pour connaître avec précision les aménagements prévus. Un accompagnateur sera désigné pour vous permettre d'emprunter le raccourci en toute sécurité.

Dates 	Nom – carte 	itinéraire d'accès 	départ : lieu et heure 	Accompagnateur 	difficulté dénivelé longueur	durée totale
Dim 8 janv	ARGELLIERS GARRIGUE IGN 2742 ET Ganges/St Martin-de- Londres/Pic Saint-Loup et IGN 2642 ET Saint- Guilhem-le-Désert	A 30 km de Montpellier. Se rendre à Montarnaud puis à Argelliers par la D27E1. Le parking se trouve à <u>l'intersection D27E1/D27E3</u> (à la croix). 45 minutes	Argelliers Parking 3.674229°E, 43.69886°N ou 3°40'27''E, 43°41'56''N 9 h 30	Jean-Paul LE MAIRE	P0-T0 Alt max 286 m L = 14 km D = 250 m	5 h 30
Dim 22 janv	1°) TERROIRS DE GIGNAC ET D'ANIANE IGN 2643 ET Clermont-l'Hérault 2°) CANAL DES VIGNES IGN 2643 ET Clermont-l'Hérault	<u>Possibilité N° 1</u> : randonnée d'une demi-journée suivie de l'AG si la météo est favorable. Par A750 et A75. Sortie Aniane/Saint-Guilhem-le-Désert. A 32 km de Montpellier. 35 minutes <u>Possibilité N° 2</u> : randonnée d'une journée si l'AG a eu lieu vendredi 20 janvier au siège du MUC Omnisports. Par A750. Sortie 59 et par la D32 entrer dans Gignac. Au rond-point (se repérer avec Grande Pharmacie La Croix Verte) poursuivre sur D32, puis immédiatement à gauche avenue Marcelin Albert. A 32 km de Montpellier. 35 minutes.	<u>Possibilité N° 1</u> : Gignac RDV au parking de covoiturage sortie Aniane/Saint-Guilhem- le-Désert 9 h 30 <u>Possibilité N° 2</u> Gignac 10 av Marcelin Albert parking du caveau de vente Tours et Terroirs 9 h 30	Marie-Claude GUIBERT 	P0-T0 Alt max 120 m L = 12 km D = 65 m P0-T0 Alt max 106 m L = 13,5 km D = 172 m	3 h 30 5 h

Dim 5 fev	LES HAUTS DE LA VAUNAGE. IGN 2842 OT Sommières/Vergèze	A 47 km de Montpellier. Par D65 direction Clapiers. Puis D610 Castries et Sommières. A Sommières continuer sur D6110 sur 6 km jusque Fontanès. A hauteur de Fontanès prendre à droite la D107 jusque Saint-Etienne d'Escattes. 1 heure	Saint-Etienne d'Escattes Parking près de l'église 9 H 30	Jean-Pierre BAEZA	P0-T0 Alt max 150 m L = 12,5 km D = 260 m	6 h
Dim 19 fev	Au dessus des gorges de l'Hérault depuis PUECHABON IGN 2642 ET Saint-Guilhem- le-Désert /Cirque de Navacelles	A 35 km de Montpellier. Direction Montarnaud, puis Argelliers, puis Puechabon par la D27E1. 1 heure	Puechabon Parking de l'église Parking GPS 43.7155 3.617104 9 h 30	Yves VILLENEUVE	P2-T1 Alt max 475 m L = 17 km D = 270 m	6 h 30
Dim 5 mars	LE TOUR DU PIC D'ANJEAU IGN 2642 ET Saint-Guilhem- le-Désert /Cirque de Navacelles	A 62 km de Montpellier. Aller à Ganges. Dans la ville prendre la direction Saint Laurent le Minier, puis la D113 vers Mondardier. 1 heure	Se garer sur parking à gauche 400 m environ avant Mondardier 9 h 30	Olivier HUGON 	P2-T1 Alt max 884 m L = 15 km D = 500 m	6 h 30
Dim 19 mars	LE CANYON DU DIABLE au départ de RABIEUX IGN 2642 ET Saint-Guilhem- le-Désert /Cirque de Navacelles et IGN 2643 ET Clermont-l'Hérault	A 40 km de Montpellier. Prendre A750. Sortie 12 Saint Saturnin/Saint-Felix-de- Lodez. Au rond-point prendre la 2eme sortie sur av Marcelin Albert/D619. Traverser Saint-Felix-de-Lodez et continuer tout droit sur D619 en direction de Rabieux. Après le panneau Rabieux, prendre à droite de la patte d'oie, la D144 en direction de Saint Jean de la Blaquièrre sur 1 km. Parking sur un chemin sablonneux à droite. 40 minutes	Rabieux A droite route de Saint Jean de la Blaquièrre sur 1 km GPS 43.6806 3.4382 9 h 30	Jean-Yves BONNAMOUR 	P1-T0 Alt max 292 m L = 15,3 km D = 391 m	6 h

* carte IGN Top 25 au 1/25 000 .

* Indications sur les difficultés:

P = pénibilité croissante de 0 à 3 - **T** = Technicité croissante de 0 à 3

D = dénivelé cumulé - **L** = longueur totale de la sortie.

* durée totale= marche et arrêts!

Nota : Pour les randonnées présentant un peu de difficulté (longueur et/ou pénibilité) il est souvent prévu un raccourci en cas de nécessité impérieuse.