



PARCOURS des DIMANCHES : MARS 2023 + Samedi 25/03



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Dimanche 05/03	8H00	1	Montpellier,Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drezery, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saussines, Sommieres, Voie verte jusqu'à Calvisson, Les Mas d'Ezort, D22, Fontanes, Lecques, Salinelles, Aspères, Campagne, Garrigues, Mas-de-Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, D109E1, Assas, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	98	752	14194244
		2	Montpellier,Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drezery, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saussines, Sommieres, Voie verte jusqu'à Lecques, Salinelles, Aspères, Campagne, Garrigues, Mas-de-Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, D109E1, Assas, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	80	613	14194248
		3	Montpellier,Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drezery, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Campagne Aspères, Garrigues, Mas-de-Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, D109E1, Assas, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	63	525	14194251
	<u>Randonnée du Salagou</u>			85	978	12104242
	Rendez-vous à 7h30 pour les inscriptions avec un départ vélo à 8H00. ATTENTION : les inscriptions et le départ se font dans Clermont-l'Hérault : https://goo.gl/maps/p3mT9QRMg9nNGwVR7			67	830	12104239
	Plaque de présentation : https://veloclubclermontais.files.wordpress.com/2023/01/depliant-2023-2-ok.pdf			40	451	12104235
	Dimanche 12/03	8H00	1	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Vailhauques, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Mas-de-Londres, Col-de-Fambétou (Pic-Saint-Loup), Saint-Mathieu-de-Trévièrs, La Vieille, Fontanes, Babara, Combe-Chaude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Sussargues, Malarive, Teyran (ZA), Viviers, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	95	934
2			Montpellier, Grabels, Bel-Air, Vailhauques, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Mas-de-Londres, Col-de-Fambétou (Pic-Saint-Loup), Saint-Mathieu-de-Trévièrs, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran (ZA), Viviers, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	80	841	16098954
3			Montpellier, Grabels, Bel-Air, Murles, Viols-le-Fort, Viols-en-Laval, Cazeville, Saint-Mathieu-de-Trévièrs, Assas, Viviers, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	62	724	16099123
Dimanche 19/03	8H00	1	Montpellier, Zoo, Montferrier, Sica, Sources-du-Lez, Les Matelles Saint-Mathieu-de-Trévièrsn l'Herma, Valflaunes, vers Pompignan, D107E4, Ferrieres-les-Verreries, Noitre-Dame-de-Londres, D122, Valflaunes, l'Herma, Saint-Mathieu-de-Trévièrs, Assas, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	95	964	16099350
		2	Montpellier, Zoo, Montferrier, Sica, Sources-du-Lez, Les Matelles Saint-Mathieu-de-Trévièrs, l'Herma, Valflaunes, Lauret, D17E6, Valflaunes, l'Herma, Saint-Mathieu-de-Trévièrs, Assas, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	72	612	16099438
		3	Montpellier, Zoo, Montferrier, Sica, Sources-du-Lez, Les Matelles Saint-Mathieu-de-Trévièrs, l'Herma, Valflaunes, domaine-de-Valcyre, Fontanes, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	62	550	16099498
	<u>Randonnée la Royale Camarquaise</u> Pas d'infos actuellement à voir sur le site organisateur : https://www.teamsudvelo.com/ Habituellement => Lieu de départ : "Bike Shop Lunel" 11 rue du Levant 34400 Lunel					
Samedi 25/03	<u>BRM 200 Assas</u> http://www.assas-cyclisme-evasion.fr/calendrier/event/316-2023-b-r-m-200km-duche-d-uzes-roque-ceze-foret-de-valbonne-goudarques					
Dimanche 26/03 ATTENTION Passage heure d'été	8H00	1	Montpellier, Grabels, Murles, Viols-Le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Causse-de-La-Selle, Saint-Guilhem-Le-Desert, Pont-du-Diable, Puechabon, Argeliers, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	95	1093	9543386
		2	Montpellier, Grabels, Murles, Viols-le-Fort, Puechabon, Aniane, La Boissiere, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	69	872	9563535
		3	Montpellier, Grabels, Murles, Viols-le-Fort, Argeliers, La Boissiere, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	61	748	12501762



PARCOURS DU MERCREDI : MARS 2023



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Mercredi 01/03	8H00	1	Montferrier, Grabels, Montlobre, Vailhauques, Bel-Air, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, la Boissière, Aniane, Puechabon, Argeliers, Viols-le-Fort, Viols-en-Laval, Cazeville, Saint-Jean-de-Cuculles, les Matelles, Sources-du-Lez, Sica, Montferrier	97	955	14246392
		2	Montferrier, Grabels, Montlobre, Vailhauques, Montarnaud, , la Boissière, Argeliers, Viols-le-Fort, Viols-en-Laval, Cazeville, Saint-Jean-de-Cuculles, les Matelles, Sources-du-Lez, Sica, Montferrier	81	959	14246397
		3	Montferrier, Grabels, Montlobre, Vailhauques, Viols-le-Fort, Viols-en-Laval, Cazeville, Saint-Jean-de-Cuculles, les Matelles, Sources-du-Lez, Sica, Montferrier	58	494	14246400
Mercredi 08/03	8H00	1	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Sussargues, Beaulieu, Restinclières, D171, D171E1, Mas-Blanc, Château-du-Pouget, Vérargues, Saturargues, Villetelle, Aubais, direction Congénies puis voie verte jusqu'à Calvisson, Saint-Etienne-d'Escattes, Fontanes, Lecques, Salinelles, Aspères, Garrigues, Galargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drézéry, Teyran par ZA, route d'Assas, Viviers, Jacou, Clapiers, Montferrier	93	873	14245888
		2	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Sussargues, Beaulieu, Restinclières, D171, D171E1, Mas-Blanc, Château-du-Pouget, Vérargues, Saturargues, Villetelle, Mas-de-Font-Pougassière, Mas-de-Foucart, Aubais, Congénies, Voie verte jusqu'à Sommières, Saussines, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drézéry, Teyran par ZA, route d'Assas, Viviers, Jacou, Clapiers, Montferrier	77	737	14245986
		3	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saussines, Direction Sommières, Route de Galargues, D120E3, Campagne, Garrigues, Mas-de-Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran par ZA, route d'Assas, Viviers, Jacou, Clapiers, Montferrier	64	567	14224189
Mercredi 15/03 ATTENTION rendez-vous rond-point chez Paulette : https://goo.gl/maps/IC562fuxG4jzbMCL7	8H00	1	Rond-point chez Paulette, Lavérune, Pignan, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, la Taillade, Aumelas, Vendémian, Plaisan, le Pouget, Saint-Bauzille-de-la-Sylve, Gignac, Saint-Jean-de-Fos, Aniane, La Boissière, Argeliers, Montarnaud, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Lavérune, Rond-point chez Paulette	95	880	16098476
		2	Rond-point chez Paulette, Lavérune, Pignan, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, la Taillade, Aumelas, D139 vers le Pouget, Saint-Bauzille-de-la-Sylve, Gignac, Aniane, La Boissière, Argeliers, Montarnaud, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Lavérune, Rond-point chez Paulette	77	801	16098480
		3	Rond-point chez Paulette, Lavérune, Pignan, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, La Boissière, Argeliers, Montarnaud, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Lavérune, Rond-point chez Paulette	62	671	16098484
Mercredi 22/03	8H00	1	Montferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, les Matelles, Chemin-de-Tabar, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazeville, Mas-de-Londres, la Fraissinède, Biranque, Notre-Dame-de-Londres, Ferrières-les-Verreries, La Taillade, Claret, Mas-Blanc, Lauret, Valflaunes, l'Hermas, Saint-Mathieu-de-Trèvières, Saint-Jean-de-Cuculles, les Matelles, Sources-du-Lez, Sica, Montferrier	93	1004	14211967
		2	Montferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, les Matelles, Chemin-de-Tabar, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazeville, Mas-de-Londres, la Fraissinède, Biranque, Januq, Fontaine-de-Gourdou, Valflaunes, l'Hermas, Saint-Mathieu-de-Trèvières, Saint-Jean-de-Cuculles, les Matelles, Sources-du-Lez, Sica, Montferrier	73	807	14211972
		3	Montferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, les Matelles, Chemin-de-Tabar, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazeville, Mas-de-Londres, Col de Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trèvières, Saint-Jean-de-Cuculles, les Matelles, Sources-du-Lez, Sica, Montferrier	63	696	14211976
Mercredi 29/03	8H00	1	Montferrier, Sica, Prades-le-Lez, D145, ZA Teyran, Guzargues, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Fontanes, Vacquières, route-de-Corconne, Fanlade, Bancel, Brestalou, Rauret, Route de Sérignac, la Baraque, Sardan, Gailhan, Lecques, Salinelles, Aspères, Campagne, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Sussargues, Malarive, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	97	908	14246364
		2	Montferrier, Sica, Prades-le-Lez, D145, ZA Teyran, Guzargues, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Fontanes, Vacquières, Fanlade, Carnas, Combe-Caude, Mas-de-Martin, Garrigues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Sussargues, Malarive, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	81	635	14223211
		3	Montferrier, Sica, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Fontanes, Babara, Combe-Caude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Sussargues, Malarive, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	62	448	14223213