



PARCOURS DU DIMANCHE et jours fériés : MAI 2023



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner	
Lundi 01/05	7H30	1	Montpellier, Grabels, Montarnaud, La Boissière, Aniane, Saint-Jean-de-Fos, Montpeyroux, Arboras, La Rouquette, Saint-Jean-de-la-Blaquière, Rabieux, Saint-Félix-de-Lodez, Saint-André-de-Sangonis, Gignac, Saint-Paul-et-Valmalle, Grabels, Montpellier	99	1321	8332337	
		2	Montpellier, Grabels, Montarnaud, La Boissière, Aniane, Saint-Jean-de-Fos, Montpeyroux, Joinquières, Saint-André-de-Sangonis, Gignac, Saint-Paul-et-Valmalle, Grabels, Montpellier	80	900	9563698	
		3	Montpellier, Grabels, Montarnaud, La Boissière, Aniane, Gignac, Saint-Paul-et-Valmalle, Grabels, Montpellier	65	750	12848782	
				GRAND PARCOURS : 110 KMS, DENIVELE 1800 M MOYEN PARCOURS : 82 KMS, DENIVELE 1250 M PETIT PARCOURS : 69 KMS, DENIVELE 790 M Vu avec la secrétaire du club de Saint-Jean-du-Gard : Les traces OPENRUNNER seront diffusés quelques jours avant le 1er mai. Plaquette de présentation			
				Organisé par le CODEP : Concentration vélocio au col de la Pierre Plantée : voir les informations dans la plaquette			
				Plaquette de présentation			
				7 cols en Cévennes 2023 Plaquette de présentation			
Dimanche 07/05	7H30	1	Montpellier, Lavérune, Pignan, Courmontéral, La Taillade, Cabrials, D2, Saint-Pargoire, Bélarga, D32, Saint-Pons-de-Mauchiens, Bessilles, Loupian, Villeveyrac, Montbazin, Courmonsec, Courmontéral, Pignan, Lavérune, Montpellier	108	1196	8725480	
		2	Montpellier, Lavérune, Pignan, Courmontéral, La Taillade, Cabrials, D2, Villeveyrac, Montbazin, Courmonsec, Courmontéral, Pignan, Lavérune, Montpellier	75	809	9563464	
		3	Montpellier, Lavérune, Pignan, Murviel-les-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Courmontéral, Pignan, Lavérune, Montpellier	59	607	12848523	
				142	3351	16314370	
				113	2385	16314403	
			71	1385	16314510		
Lundi 08/05	7H30	1	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran (ZA), Malrives, Sussargues, Vers Saint-Hilaire puis D118 vers Baulieu et première à gauche, Manade Janin, Les Bastides, Galargues, Campagne, Aspères, Garrigues, Mas-de-Martin, Combe-Caude, Carnas, D118 vers Corconne puis D109, Vacquières, Babara, Combe-Caude, Mas-de-Martin, Galargues, Buzignargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drézéry, Sussargues, Malrives, Teyran(ZA), Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	107	869	16380394	
		2	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran (ZA), Malrives, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Garrigues, Mas-de-Martin, Combe-Caude, Carnas, D118 vers Corconne puis D109, Vacquières, Babara, Combe-Caude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran(ZA), Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	88	731	16380583	
		3	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran (ZA), Malrives, Sussargues, Vers Saint-Hilaire puis D118 vers Baulieu et première à gauche, Saussines, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Campagne, Garrigues, Mas-de-Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran(ZA), Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	71	611	16380590	
Dimanche 14/05 Portée départ de Saint-Paul-et-Valmalle parking aire de covoiturage Lieu de départ	7H30 à vélo	1	Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Gignac, Saint-Jean-de-Fos, Montpeyroux, Arboras, Col-du-Vent, Mont-Saint-Baudille , Col-du-Vent, Saint-Jean-de-la-Blaquière, Rabieux, Saint-Félix-de-Lodez, Ceyras, Brignac, Canet, Le Pouget, Aumelas, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle	90	1316	14455129	
		2	Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Gignac, Saint-Jean-de-Fos, Montpeyroux, Arboras, Saint-Jean-de-la-Blaquière, Rabieux, Saint-Félix-de-Lodez, Ceyras, Brignac, Canet, Le Pouget, Aumelas, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle	75	937	14455133	
		2	Pour les volontaires, bonus groupe 2 : Col du vent en aller/retour	6,64	197	14571593	
		3	Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Gignac, Saint-Jean-de-Fos, Montpeyroux, Arboras, Saint-Saturnin-de-Lucian, Saint-Guiraud, D130E5, Ceyras, Brignac, Canet, Le Pouget, Aumelas, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle	64	645	14571652	



PARCOURS DU DIMANCHE et jours fériés : MAI 2023



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Jeudi 18/05	7H30	1	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Sussargues, Beaulieu, Restinclières, Vérargues, Saturargues, Villetelle, Aubais, Aigues-Vives, D275, D1, Calvisson, Clarensac, Parignargues, Saint-Mamert-du-Gard, Montpezat, Souvignargues, Villevieille, Sommières, Galargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drezery, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	112	1059	8725759
		2	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Sussargues, Beaulieu, Restinclières, Vérargues, Saturargues, Villetelle, Aubais, Congenies, Aujargues, D105, Les Quatre Chemins, D2, Villevieille, Sommières, Galargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drezery, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	85	820	9824513
		3	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Sussargues, Beaulieu, Restinclières, Vérargues, Saturargues, Villetelle, D12, Sommières, Galargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drezery, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	77	739	12848684
Dimanche 21/05	7H30	1	Montpellier, Montferrier, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Saint-Mathieu-de-Trévières, la Vieille, Fontanes, Sauteyrargues, Les Rives, Lauret, Mas-Blanc, Claret, La Tailade, Pompignan, Ferrieres-les-Verreries, Notre-Dame-de-Londres, Déchetterie, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Murles, Grabels, Montpellier	104	1149	9543547
		2	Montpellier, Montferrier, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Herma, Valflaunes, Gourdou, Biranque, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Murles, Grabels, Montpellier	78	830	9563627
		3	Montpellier, Montferrier, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou (Pic-Saint-Loup), Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Murles, Grabels, Montpellier	71	690	14571400
<p><u>La Molière 2023</u> : organisé par le club de Pézénas. Pas d'information pour le moment, surveiller le site du club :</p> <p><u>Velo club de Pézénas</u></p>						
Dimanche 28/05	7H30	1	Montpellier, Zoo, Montferrier, Sica-du-Lez, Source du Lez, Les Matelles, Sain-Jean-de-Cucules, Saint-Mathieu-de-Trévières, Valflaunes, Mas-des-Violettes, Route de Pompignan, D107E, Ferrieres-les-Verreries, Saint-Bauzille-de-Putois, Route de Saint-Etienne-d'Issensac, Pont de Saint-Etienne-d'Issensac, Notre-Dame-de-Londres, Col de Fambétou (pic Saint Loup), Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelanu-le-Lez, Montpellier	108	993	12866311
		2	Montpellier, Zoo, Montferrier, Sica-du-Lez, Source du Lez, Les Matelles, Sain-Jean-de-Cucules, Saint-Mathieu-de-Trévières, Valflaunes, Mas-des-Violettes, Route de Pompignan, D107E, Ferrieres-les-Verreries, Notre-Dame-de-Londres, Col de Fambétou (pic Saint Loup), Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelanu-le-Lez, Montpellier	90	742	12866316
		3	Montpellier, Zoo, Montferrier, Sica-du-Lez, Source du Lez, Les Matelles, Sain-Jean-de-Cucules, Saint-Mathieu-de-Trévières, Valflaunes, Mas-des-Violettes, Rouet, Col de Fambétou (pic Saint Loup), Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelanu-le-Lez, Montpellier	71	611	12866319
Lundi 29/05	7H30	1	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saussines, Sommières, Villevieille, Souvignargues, Saint-Mamert-du-Gard, Parignargues, Clarensac, Calvisson, Congénies, Aubais, Villetelle, Lunel, Saint-Just, Lansargues, Mudaison, Mas-Lou-Saurel, Les Garrigues, Zenith, Montpellier	107	751	8851765
		2	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saussines, Sommières, Villevieille, Souvignargues, Calvisson, Congénies, Aubais, Villetelle, Lunel, Saint-Just, Lansargues, Mudaison, Mas-Lou-Saurel, Les Garrigues, Zenith, Montpellier	91	705	9919312
		3	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saussines, Sommières, Aubais, Villetelle, Lunel, Saint-Just, Lansargues, Mudaison, Mas-Lou-Saurel, Les Garrigues, Zenith, Montpellier	76	545	12848000



PARCOURS DU MERCREDI : MAI 2023



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Mercredi 03/05	7H30	1	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran (ZA), Malarive, Sussargues, Vers Saint-Hilaire, Saint-Drezery, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Combe Caude, Carnas, Col de Fanlade, Vers Corconne, Vacquières, Sauteyrargues, Claret, La Taillade, Pompignan, Ferrieres-les-Verreries, D107E4, D17E6, D17E7, Lauret, Valflaunes, L'Herma, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	109	1137	14554269
		2	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran (ZA), Malarive, Sussargues, Saint-Drezery, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Combe Caude, Carnas, Col de Fanlade, Vacquières, Sauteyrargues, Claret, La Taillade, , D17E6, D17E7, Lauret, Valflaunes, L'Herma, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	88	881	14554314
		3	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran (ZA), Malarive, Sussargues, Saint-Drezery, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Combe Caude, Carnas, Col de Fanlade, Vacquières, Sauteyrargues, les Rives, Lauret, Valflaunes, L'Herma, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	76	676	14554350
Mercredi 10/05	7H30	1	Montferrier, Grabels, Bel-Air, Murviel-les-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, entrée Gignac, Le Pouget, Puilacher, Saint-Pargoire, Saint-Pons-de-Mauchiens, Saint-Jean-de-Pabiran, Saint-Pons-de-Mauchiens, Saint-Pargoire, D2, Cabrials, Courmonteral, Murviel-les-Montpellier, Bel-Air, Grabels, Montferrier	113	1449	14566396
		2	Montferrier,, Grabels, Bel-Air, Murviel-les-Montpellier, Vers, Saint-Paul-et-Valmalle, Montarnaud, Argelliers, La Boissière, La Taillade, Courmonteral, Murviel-les-Montpellier, Bel-Air, Grabels, Montferrier	84	862	14566401
		3	Montferrier, Grabels, Bel-Air, Murviel-les-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Courmonteral, Murviel-les-Montpellier, Bel-Air, Grabels, Montferrier	70	721	12895525
Mercredi 17/05	7H30	1	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drezery, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Mas-de-Martin, Vaucquières, Sauteyrargues, Claret, la Taillade, Ferrieres_les-Verreries, Notre-Dame-de-Londres, Januq, Vers Pompignan, Lauret, Mas Blanc, Claret, Sauteyrargues, Fontanes, La Vieille, Saint-Mathieu-de-Trévières, Guzargues, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier	112	991	14568383
		2	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drezery, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Mas-de-Martin, Vaucquières, Sauteyrargues, Claret, la Taillade, Lauret, Mas Blanc, Claret, Sauteyrargues, Fontanes, La Vieille, Saint-Mathieu-de-Trévières, Guzargues, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier	90	815	14568389
		3	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drezery, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Mas-de-Martin, Vaucquières, Sauteyrargues, Les Rives, Lauret, , Lascours, Fontanes, Sainte-Croix-de-Quintjargues, Guzargues, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier	71	615	14568391
Mercredi 24/05	7H30	1	Rond-point chez Paulette , Saint-Georges-d'Orques, Bel-Air, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Gignac, Saint-André-de-Sangonis, Ceyras, Clermont-l'Hérault, Hameau-des-Bories, Liausson, Roques, Mouzeze, Villeneuve, Vallombreuse, Nébian, Hameau-de-Fouscaïs, D128, D2, Canet, Le Pouget, Aumelas, Courmontéral, Pignan, Lavérune, Rond-point chez Paulette	108	1240	16380795
		2	Rond-point chez Paulette , Saint-Georges-d'Orques, Bel-Air, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Gignac, Saint-André-de-Sangonis, Clermont-l'Hérault, Canet, Le Pouget, Aumelas, Courmontéral, Pignan, Lavérune, Rond-point chez Paulette	82	839	16380798
		3	Rond-point chez Paulette , Saint-Georges-d'Orques, Bel-Air, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Gignac, D131E5, Saint-Bauzille-de-la-Sylve, D131, D139, Aumelas, Courmontéral, Pignan, Lavérune, Rond-point chez Paulette	68	699	16380800
Mercredi 31/05	7H30	1	Montferrier, Sica, les Matelles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col-de-Fambétou, Notre-Dame-de-Londres, Saint-Etienne-d'Issensac, Saint-Bauzille-de-Putois, Ferrieres-les-Verreries, D17E6, Fontaine-de-Gourdou, Valflaunes, l'Herma, Saint-Mathieu-de-Trévières, les Matelles, Sources-du-Lez, Sica, Montferrier	101	957	14290145
		2	Montferrier, Sica, les Matelles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col-de-Fambétou, Notre-Dame-de-Londres, Ferrieres-les-Verreries, D17E6, Fontaine-de-Gourdou, Valflaunes, l'Herma, Saint-Mathieu-de-Trévières, les Matelles, Sources-du-Lez, Sica, Montferrier	82	782	14290167
		3	Montferrier, Sica, les Matelles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col-de-Fambétou, vers Notre-Dame-de-Londres, Januq, Fontaine-de-Gourdou, Valflaunes, l'Herma, Saint-Mathieu-de-Trévières, les Matelles, Sources-du-Lez, Sica, Montferrier	67	677	14290175