



MAI 2024 - PARCOURS DES DIMANCHES ET JOURS FERIES



Date	Lieu du rendez-vous	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner	
01/05/2024	Départ S. J. du G.	7h30	1	Randonnée Saint-Jean-du-Gard Grand parcours	109	2 335	18693582	
			2	Randonnée Saint-Jean-du-Gard Grand parcours raccourci	87	1 840	18693617	
			2	Randonnée Saint-Jean-du-Gard Moyen parcours	82	1 588	18715646	
			3	Randonnée Saint-Jean-du-Gard Petit parcours	49	697	17821540	
05/05/2024	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Université des Sciences et Lettres, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Saussines, Sommières, Les Mollères, Souvignargues, Les Mas d'Ezort, Maruéjols, Saint-Cômes-et-Maruéjols, Montpezat, Combas, Fontanès, Lecques, Col de Gailhan, Carnas, Saint-Bauzille-de-Montmel, Assas, Jacou, Clapiers, Montpellier	108	964	18704441	
			2	Montpellier, Université des Sciences et Lettres, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Saussines, Sommières, Souvignargues, Fontanès, Lecques, Col de Gailhan, Carnas, Saint-Bauzille-de-Montmel, Assas, Jacou, Clapiers, Montpellier	87	708	18711024	
			3	Montpellier, Université des Sciences et Lettres, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Saussines, Sommières, Salinelles, Aspères, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Assas, Jacou, Clapiers, Montpellier	73	571	18711072	
	Assas	6h00		Assas BRM 200 km bis	212	2 958	16654753	
12/05/2024	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Cournonterral, La Taillade, Gignac, Saint-André-de-Sangonis, Saint-Félix-de-Lodez, Saint-Jean-de-la-Blaquière, La Rouquette, Arboras, Montpeyroux, Saint-Jean-de-Fos, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	112	1 322	18684405	
			2	Montpellier, Cournonterral, La Taillade, Gignac, Lagamas, Montpeyroux, Saint-Jean-de-Fos, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	87	1 060	18704355	
			3	Montpellier, Cournonterral, La Taillade, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	73	841	18704270	
	Ganges	7h30	Prospectus 7 cols en Cévennes					
			1	Grand parcours	151	3 199	17941213	
			2	Moyen parcours	121	2 458	17933205	
			3	Petit parcours	72	1 486	17941088	
19/05/2024	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Université des Sciences et Lettres, Quinquin, Grabels, Combaillaux, Mas de Perri, Vailhauquès, Montarnaud, La Boissière, Aniane, Gignac, La Taillade, Aumelas, Vendémian, Cabrials, Cournonterral, Murviel-lès-Montpellier, Grabels, Montpellier	111	1 467	18733139	
			2	Montpellier, Université des Sciences et Lettres, Quinquin, Grabels, Vailhauquès, Montarnaud, La Boissière, Aniane, Gignac, La Taillade, Cournonterral, Murviel-lès-Montpellier, Grabels, Montpellier	90	1 098	18733197	
			3	Montpellier, Université des Sciences et Lettres, Quinquin, Grabels, Bel-Air, Montarnaud, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Cournonterral, Murviel-lès-Montpellier, Grabels, Montpellier	69	672	18733232	
26/05/2024	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Université des Sciences et Lettres, Montferrier-sur-Lez, les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou, Notre-Dame-de-Londres, Pont de Saint-Étienne d'Issensac, Saint-Bauzille-de-Putois, Ferrières-les-Verreries, Pompignan, Claret, Mas Blanc, Lauret, Sauteyrargues, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillagues, Assas, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	116	1 246	18733384	
			2	Montpellier, Université des Sciences et Lettres, Montferrier-sur-Lez, les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou, Notre-Dame-de-Londres, Ferrières-les-Verreries, Claret, Sauteyrargues, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillagues, Assas, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	88	886	18806058	
			3	Montpellier, Université des Sciences et Lettres, Montferrier-sur-Lez, les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, L'Herma, Valfaunès, Gourdou, Lauret, Sauteyrargues, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillagues, Assas, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	73	622	18806447	



MAI 2024 - PARCOURS DES MERCREDIS



Date	Lieu du rendez-vous	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
01/05/2024	Agropolis	7h30	1	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, par la montagne, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Herma, Valflaunès, Cazeneuve, Pompignan, Ferrières-les-Verreries, Saint-Bauzille-de-Putois, Pont de Saint-Étienne d'Issensac, Notre-Dame-de-Londres, Col de Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	104	1 319	18807432
			2	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, par la montagne, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Herma, Valflaunès, Cazeneuve, Pompignan, Ferrières-les-Verreries, Notre-Dame-de-Londres, Col de Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	85	966	18811912
			3	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, par la montagne, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Herma, Valflaunès, Cazeneuve, Januq, bas de Gabriac, Col de Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	70	670	18811951
08/05/2024	Carrefour	7h30	1	Rond-point chez Paulette , Lavérune, Courmonterral, Murviel-lès-Montpellier, Montarnaud, La Boissière, Aniane, Pont-du-Diable, Saint-Guilhem-le-Désert, Causse-de-la-Selle, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Saugras, Vilhauquès, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	101	1 261	18812034
	Maurice		2	Rond-point chez Paulette , Lavérune, Courmonterral, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Gignac, Aniane, direction Pont du Diable, Puéchabon, Viols-le-Fort, Saugras, Vilhauquès, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	82	823	18812141
	Gennevaux		3	Rond-point chez Paulette , Lavérune, Courmonterral, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Gignac, Aniane, La Boissière, Argeliers, Montarnaud, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	72	763	18812164
15/05/2024	Agropolis	7h30	1	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saussines, Sommières, Villevieille, Aujargues, Souvignargues, Les mas d'Ezort, Maruéjols, Saint-Côme-et-Maruéjols, Montpezat, Combas, Fontanès, Notre Dame de Prime Combe, Lecques, Aspères, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	103	917	18812405
			2	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saussines, Sommières, Villevieille, Aujargues, Souvignargues, Fontanès, Lecques, Aspères, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	81	734	18812473
			3	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saussines, Sommières, piste cyclable (tunnel), Lecques, Aspères, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	75	517	18812524
22/05/2024	Agropolis	7h30	1	Montferrier-sur-Lez, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Malrives, Saint-Drézéry, château de Montlaur, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, direction Garrigues, Figarettes, Aspères, direction Gailhan, Sardan, Bragassargues, Paparel, Logrian-Florian, Quissac, La Rouvière, Aigubelle, Brouzet-lès-Quissac, Vacquières, direction Sauteyrargues, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	105	994	18814307
			2	Montferrier-sur-Lez, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Malrives, Saint-Drézéry, château de Montlaur, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, direction Garrigues, Figarettes, Aspères, direction Gailhan, direction Sardan, Gailhan (par D308), Vacquières, direction Sauteyrargues, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	84	848	18814392
			3	Montferrier-sur-Lez, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Malrives, Saint-Drézéry, château de Montlaur, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, direction Garrigues, Figarettes, Garrigues, Babara, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	71	646	18814452
29/05/2024	Agropolis	7h30	1	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, par la montagne, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazevieille, Mas-de-Londres, Notre-Dame-de-Londres, pont de Saint-Etienne-d'Issensac, Saint-Bauzille-de-Putois, Ferrières-les-Verreries, Claret, Sauteyrargues, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	104	1 298	18814630
			2	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, par la montagne, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazevieille, Mas-de-Londres, Notre-Dame-de-Londres, Ferrières-les-Verreries, Claret, Sauteyrargues, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	85	956	18814676
			3	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, par la montagne, Saint-Jean-de-Cuculles, Col de Fambétou, Rouet, Cazeneuve, Lauret, Sauteyrargues, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	70	690	18814946