

MAI 2025 - PARCOURS DES DIMANCHES ET JOURS FERIES							
Date	Lieu du rendez-vous	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
01/05/2025	Départ S. J. du G.	7h30	1	Randonnée Saint-Jean-du-Gard Grand parcours	101	2 005	21111046
			2	Randonnée Saint-Jean-du-Gard Grand parcours raccourci	79	1 637	20574426
			2	Randonnée Saint-Jean-du-Gard Moyen parcours	69	1 263	21110969
			3	Randonnée Saint-Jean-du-Gard Petit parcours	49	697	17821540t
04/05/2025	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Tonnelles, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Gignac, Saint-André-de-Sangonis, Saint-Félix-de-Lodez, Rabieux, Saint-Jean-de-la-Blaquière, La Rouquette, Arboras, Montpeyroux, Saint-Jean-de-Fos, promenade du Pont du Diable, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	101	1 220	18684405
			2	Montpellier, Tonnelles, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Gignac, Saint-André-de-Sangonis, Jonquières, Saint-Saturnin-de-Lucian, Arboras, Montpeyroux, Saint-Jean-de-Fos, promenade du Pont du Diable, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	86	890	21073085
			3	Montpellier, Tonnelles, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Gignac, Saint-Jean-de-Fos, promenade du Pont du Diable, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	73	871	21073185
	Assas	De 5h00 à 5h30		Renseignements BRM 300 Assas	306	3 592	18805313
	Lamalou	De 7h30 à 9h00		Concentration nationale Velocio	8		
08/05/2025	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Tonnelles, chez Paulette, piste cyclable, Courmonterral, Poussan, piste cyclable de l'étang de Thau, Loupian, Abbaye de Valmagne, Saint-Pons-de-Mauchiens, Saint-Pargoire, Cabrials, Courmonterral, Pignan, Saint-Georges-d'Orques, Tonnelles, Montpellier	91	902	18417187
			2	Montpellier, Tonnelles, chez Paulette, piste cyclable, Courmonterral, Villeveyrac, Saint-Pargoire, Cabrials, Courmonterral, Pignan, Saint-Georges-d'Orques, Tonnelles, Montpellier	78	857	18417446
			3	Montpellier, Tonnelles, chez Paulette, piste cyclable, Courmonterral, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Tonnelles, Montpellier	56	564	20734660
11/05/2025	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Saussines, Sommières, Souvignargues, Les Mas d'Ezort, Maruéjols, Saint-Cômes-et-Maruéjols, Combas, Fontanès, Lecques, Salinelles, Aspères, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montpellier	105	1 018	18704441
			2	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Saussines, Sommières, Souvignargues, Fontanès, Lecques, Salinelles, Aspères, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montpellier	87	645	21088439
			3	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Saussines, Campagne, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montpellier	69	480	21088467
	Ganges	7h30	Renseignements 7 cols en Cévennes				
			1	Grand parcours	161	2 982	20035698
			2	Moyen parcours	109	2 226	20036001
			3	Petit parcours	78	1 219	20036120
18/05/2025	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Grabels, Combailaux, Mas de Perri, Vailhauquès, Montarnaud, La Boissière, Aniane, Gignac, La Taillade, Aumelas, Vendémian, Cabrials, Courmonterral, Montpellier	100	1 237	18733139
			2	Montpellier, Grabels, Combailaux, Mas de Perri, Vailhauquès, Montarnaud, La Boissière, Aniane, Gignac, La Taillade, Courmonterral, Montpellier	82	1 010	21088612
			3	Montpellier, Grabels, Combailaux, Mas de Perri, Vailhauquès, Montarnaud, La Boissière, Mas d'Alhen, La Taillade, Courmonterral, Montpellier	69	865	21088643
25/05/2025	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Zoo, Montferrier-sur-Lez, les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou, Notre-Dame-de-Londres, Pont de Saint-Étienne d'Issensac, Valrac, Saint-Bauzille-de-Putois, Ferrières-les-Verreries, Claret, Sauteyrargues, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillagues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	108	1 013	18733384
			2	Montpellier, Zoo, Montferrier-sur-Lez, les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou, Notre-Dame-de-Londres, Ferrières-les-Verreries, Claret, Sauteyrargues, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillagues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	89	886	18806058
			3	Montpellier, Zoo, Montferrier-sur-Lez, les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, L'Hermas, Valflaunès, Lauret, Sauteyrargues, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillagues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	67	481	18806447
29/05/2025	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Le Pouget, Canet, Brignac, Ceyras, Jonquières, Saint-Félix-de-Lodez, Saint-André-de-Sangonis, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	91	783	18505692
			2	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Le Pouget, Canet, Brignac, Saint-André-de-Sangonis, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	82	873	18505745
			3	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	64	740	18505775

MAI 2025 - PARCOURS DES MERCREDIS

Date	Lieu du rendez-vous	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
07/05/2025	Agropolis	7h30	1	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, par la montagne, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Hermas, Valflaunès, Cazeneuve, Ferrières-les-Verreries, Saint-Bauzille-de-Putois, Valrac, Pont de Saint-Étienne d'Issensac, Notre-Dame-de-Londres, Col de Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	104	1 319	18807432
			2	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Hermas, Valflaunès, Cazeneuve, Pompignan, Ferrières-les-Verreries, Notre-Dame-de-Londres, Col de Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	86	967	18811912
			3	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Hermas, Valflaunès, Cazeneuve, Januq, bas de Gabriac, Col de Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	70	766	18811951
14/05/2025	Carrefour Maurice Gennevaux	7h30	1	Rond-point chez Paulette , Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Montarnaud, La Boissière, Aniane, Pont-du-Diable, Saint-Guilhem-le-Désert, Causse-de-la-Selle, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Saugras, Vailhauquès, Rouvière, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	93	1 226	18812034
			2	Rond-point chez Paulette , Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Montarnaud, La Boissière, Gignac, Lagamas, Montpeyroux, Saint-Jean-de-Fos, Puéchabon, Viols-le-Fort, Saugras, Vailhauquès, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	82	823	18812141
			3	Rond-point chez Paulette , Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Gignac, Saint-Jean-de-Fos, Puéchabon, Argelliers, Montarnaud, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	67	764	18812164
21/05/2025	Agropolis	7h30	1	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saussines, Sommières, Villevieille, Aujargues, Souvignargues, Les mas d'Ezort, Maruéjols, Saint-Côme-et-Maruéjols, Montpezat, Fontanès, Lecques, Salinelles, Aspères, Campagne, Galargues, Buzignargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	100	885	18812405
			2	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saussines, Sommières, Villevieille, Aujargues, Souvignargues, Fontanès, Lecques, Aspères, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	82	617	18812473
			3	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saussines, Sommières, piste cyclable (tunnel), Le Moulin et la Gare, Salinelles, Aspères, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	70	586	18812524
28/05/2025	Agropolis	7h30	1	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, direction Garrigues, Figairettes, Aspères, direction Gailhan, Sardan, Bragassargues, Paparel, Logrian-Florian, Quissac, La Rouvière, Aiguebelle, Brouzet-lès-Quissac, Vacquières, Babara, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	96	706	18814307
			2	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, direction Garrigues, Figairettes, Aspères, Gailhan, Sardan, Orthoux clinique de Quissac, Quissac, La Rouvière, Aiguebelle, Brouzet-lès-Quissac, Vacquières, Babara, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	85	774	21134129
			3	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, direction Garrigues, Figairettes, Aspères, Gailhan, Vacquières, Babara, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	70	646	21134177