

SEPTEMBRE 2025 - PARCOURS DES DIMANCHES

Date	Lieu du rendez-vous	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
07/09/2025	Face au CREPS	8H00	1	Montpellier, Zénith, Mudaison, Lansargues, Saint-Just, Lunel, Villetelle, Aubais, Voie-Verte, Calvisson, Saint-Côme-et-Maruéjols, Maruéjols, Les Mas d'Ezort, Souvignargues, Sommières, Saussines, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	93	731	19650585
			2	Montpellier, Zénith, Mudaison, Lansargues, Saint-Just, Lunel, Villetelle, Aubais, Voie-Verte, Sommières, Saussines, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	79	578	19650644
			3	Montpellier, Zénith, Mauguio, Mudaison, Lansargues, Saint-Just, Lunel, Vérargues, Saint-Christol, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	68	465	19650679
14/09/2025	Face au CREPS	8H00	1	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Le Pouget, Canet, Brignac, Saint-André-de-Sangonis, Montpeyroux, Saint-Jean-de-Fos, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	89	977	19659765
			2	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Le Pouget, Saint-Bauzille-de-la-Sylve, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	77	822	19659871
			3	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	64	655	19659887
	Gignac	8H00	1	Gignac - Randonnée des deux tours	119	1 047	22191199
			2 – 3	Gignac - Randonnée des deux tours	64	616	22191279
21/09/2025	Face au CREPS		1	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Rouvière, Vailhauquès, Saugras, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Mas-de-Londres, Col de Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau de La Vieille, Fontanès, Babara, Combe-Caude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Sussargues, Malrive, Teyran (ZA), Les Jonquières, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	95	933	19660587
			2	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Vailhauquès, Saugras, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Mas-de-Londres, Col-de-Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trévières, Fontanès, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Sussargues, Malrive, Teyran (ZA), Les Jonquières, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	81	775	19660638
			3	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Vailhauquès, Saugras, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Mas-de-Londres, Col-de-Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	70	699	19660675
28/09/2025	Face au CREPS	8H00	1	Montpellier, CNRS, Quinquin, Grabels, Mas de Perri, Vailhauquès, Montarnaud, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Vendémian, Cabrials, Cournonterral, Pignan, Jules Guesde, Montpellier	90	1 021	19661115
			2	Montpellier, CNRS, Quinquin, Grabels, Mas de Perri, Vailhauquès, Montarnaud, La Boissière, La Taillade, Cournonterral, La Peyssine, Pignan, Jules Guesde, Montpellier	77	918	19661203
			3	Montpellier, CNRS, Quinquin, Grabels, Mas de Perri, Vailhauquès, Montarnaud, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Cournonterral, Jules Guesde, Montpellier	68	714	19661289

SEPTEMBRE 2025 - PARCOURS DES MERCREDIS

Date	Lieu du rendez-vous	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
03/09/2025	Agropolis	8H00	1	Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, par la montagne, Saint-Mathieu-de-Trévières (vieux village), l'Hermas, Valflaunès, Gourdou, Lauret, Mas-Blanc, Sauviac, Sauteyrargues, Vacquières, direction Corconne, Carnas, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	86	906	19669143
			2	Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, par la montagne, Saint-Mathieu-de-Trévières (vieux village), l'Hermas, Valflaunès, Gourdou, Lauret, Sauteyrargues, Vacquières, Babara, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	74	637	19669177
			3	Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, La Salade, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Hermas, Valflaunès, Lascours, Sauteyrargues, Vacquières, Babara, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	65	563	19669201
10/09/2025	Carrefour Maurice Gennevaux	8H00	1	Rond-point chez Paulette , La Peyssine, Murviel-lès-Montpellier, Montarnaud, La Boissière, Aniane, direction Pont-du-Diable, Puéchabon, Argelliers, Viols-le-Fort, Saugras, Vailhauquès, Rouvière, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	82	998	19766924
			2	Rond-point chez Paulette , La Peyssine, Murviel-lès-Montpellier, Montarnaud, La Boissière, Aniane, Puéchabon, Viols-le-Fort, Saugras, Vailhauquès, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	72	938	19766970
			3	Rond-point chez Paulette , La Peyssine, Murviel-lès-Montpellier, Montarnaud, La Boissière, Argelliers, Viols-le-Fort, Saugras, Vailhauquès, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	63	812	19766988
17/09/2025	Agropolis	8H00	1	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saussines, Sommières, Villevieille, Aujargues, Souvignargues, Fontanès, piste cyclable, Le Moulin et la Gare, Salinelles, Aspères, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, Montferrier-sur-Lez	85	713	19767085
			2	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saussines, Sommières, piste cyclable, Le Moulin et la Gare, Salinelles, Aspères, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, Montferrier-sur-Lez	71	577	19767295
			3	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saussines, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Buzignargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, Montferrier-sur-Lez	60	495	22275290
24/09/2025	Agropolis	8H00	1	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou, Rouet, Lauret, Sauteyrargues, Vacquières, Babara, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Sussargues, Malrives, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	86	842	19767830
			2	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Saint-Mathieu-de-Trévières, L'Hermas, Valflaunès, Lauret, Sauteyrargues, Vacquières, Babara, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Malrives, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	74	540	22275622
			3	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Fontanès, Babara, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Malrives, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	58	415	22275670