



DECEMBRE 2025 - PARCOURS DES DIMANCHES



Date	Lieu du rendez-vous	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
07/12/2025	Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, Tonnelles, rond-point Maurice Gennevaux (chez Paulette), Lavérune, Fabrègues, Montbazin, Villeveyrac, Bessilles (point café), Saint-Pons-de-Mauchiens, Saint-Pargoire, Vendémian, Aumelas, La Taillade, Sain-Paul-et-Valmalle, Bel-Air, Grabels, Montpellier	85	932	20327779
			2	Montpellier, Tonnelles, rond-point Maurice Gennevaux (chez Paulette), Lavérune, Fabrègues, Montbazin, Villeveyrac, Bessilles (point café), Villeveyrac, Courmonsec, Courmonterral, rond-point Maurice Gennevaux (chez Paulette), Montpellier	72	575	20327821
			3	Montpellier, Château d'Ô, Saint-Gély-du-Fesc, Vailhauquès, Montarnaud, Murviel-lès-Montpellier, la Peyssine, rond-point Maurice Gennevaux (chez Paulette), Jules Guesde, Montpellier	54	545	20275998
14/12/2025	Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, Tonnelles, rond-point Maurice Gennevaux (chez Paulette), Courmonterral (point café), Aumelas, Saint-Bauzille-de-la-Sylve, Gignac, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	79	784	20280222
			2	Montpellier, Tonnelles, rond-point Maurice Gennevaux (chez Paulette), Courmonterral (point café), La Taillade, Les Granges, La Boissière, Saint-Paul-et-Valmalle, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	67	654	20280243
			3	Montpellier, Tonnelles, rond-point Maurice Gennevaux (chez Paulette), Courmonterral (point café), La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel-Air, Grabels, Montpellier	56	559	20280263
21/12/2025	Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Sussargues, Saussines, Saint-Hilaire-de Beauvoir, Galargues, Buzignargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Fontanès, Lascours, Valflaunès, L'Hermas, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	84	635	20318503
			2	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Sussargues, Saussines, Saint-Hilaire-de Beauvoir, Galargues, Buzignargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	71	614	20318612
			3	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Sussargues, Mas du Terralier, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	58	430	20318646
28/12/2025	Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, Château d'Ô, La Valsière, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Rouvière, Montarnaud, Argelliers, La Boissière, Les Granges, Saint-Paul-et-Valmalle, Murviel-lès-Montpellier, Courmonterral, rond-point Maurice Gennevaux (chez Paulette), Tonnelles, Montpellier	79	819	20318860
			2	Montpellier, Château d'Ô, La Valsière, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Vailhauquès, Montarnaud, La Boissière, Les Granges, Saint-Paul-et-Valmalle, Murviel-lès-Montpellier, La Peyssine, Pignan, rond-point Maurice Gennevaux (chez Paulette), Tonnelles, Montpellier	67	739	20318960
			3	Montpellier, Château d'Ô, La Valsière, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Vailhauquès, Montarnaud, Murviel-lès-Montpellier, La Peyssine, Pignan, rond-point Maurice Gennevaux (chez Paulette), Tonnelles, Montpellier	53	438	22850953



DECEMBRE 2025 - PARCOURS DES MERCREDIS



Date	Lieu du rendez-vous	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
03/12/2025	Agropolis	8H30	1	Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Hermas, Valflaunès, Gourdou, Cazeneuve, Lauret, Sauteyrargues, Vacquières (les Horts Naous), Babara, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	75	648	20321865
			2	Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Hermas, Valflaunès, Cazeneuve, Lauret, Sauteyrargues, Vacquières (les Horts Naous), Babara, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	63	537	20321931
			3	Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Hermas, Valflaunès, Lascours, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	53	370	20321958
10/12/2025	Carrefour Maurice Gennevaux	8H30	1	Rond-point chez Paulette , Courmonterral (avenue de la République), La Peyssine, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Mas d'Alhen, La Taillade, Gignac, Aniane, La Boissière, Argelliers, Montarnaud, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	75	783	20322073
			2	Rond-point chez Paulette , Pignan, La Peyssine, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Gignac, Aniane, La Boissière, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	65	671	20322192
			3	Rond-point chez Paulette , Pignan, La Peyssine, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, La Boissière, Argelliers, Montarnaud, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	52	475	20322212
17/12/2025	Agropolis	8H30	1	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran (ZA), Malrives, Sussargues, Saussines, Sommières, piste cyclable, Lecques, Aspères, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, Montferrier-sur-Lez	78	622	20322714
			2	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran (ZA), Malrives, Sussargues, Saussines, Campagne, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, Montferrier-sur-Lez	64	502	20322763
			3	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran (ZA), Malrives, Sussargues, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, Montferrier-sur-Lez	53	359	20322783
24/12/2025	 Agropolis 	8H30	1	Montferrier-sur-Lez, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Fontanès, Babara, Garrigues, Campagne, Sommières, Boisseron, Saint-Christol, Beaulieu, Sussargues, Malrives, Teyran, Jacou, Clapiers, Montpellier	76	609	22876635
			2	Montferrier-sur-Lez, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Fontanès, Babara, Garrigues, Campagne, Galargues, Sussargues, Malrives, Teyran, Jacou, Clapiers, Montpellier	65	527	22891507
			3	Montferrier-sur-Lez, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Galargues, Sussargues, Malrives, Teyran, Jacou, Clapiers, Montpellier	50	433	22891524
31/12/2025	 Face au CREPS	8H30	1	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou, Biranques, Januq, Gourdou, Lascours, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	76	765	22891754
			2	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou, Rouet, Januq, Gourdou, Lascours, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	67	637	22891818
			3	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, L'Hermas, Valflaunès, Lascours, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	54	424	22891944