

JANVIER 2026 - PARCOURS DES DIMANCHES ET JOURS FERIES

Date	Lieu du rendez-vous	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
01/01/2026	 Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, CNRS, Clapiers, Jacou, Teyran, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Babara, Vacquières, Sauteyrargues, Claret, Mas Blanc, Lauret, Cazeneuve, Gourdou, Valflaunès, L'Hermas, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	81	734	20415188
			2	Montpellier, CNRS, Clapiers, Jacou, Teyran, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Babara, Fontanès, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	62	442	20415227
			3	Montpellier, CNRS, Clapiers, Jacou, Teyran, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	48	421	20415242
04/01/2026	 Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, Zoo, Montferrier (point café), Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Malrives, Sussargues, Saint-Drézéry, Montaud, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Campagne, Aspères, D35, Aspères, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	82	749	20371985
			2	Montpellier, Montferrier (point café), Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Malrives, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, vers Mas-de-Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	68	527	20386055
			3	Montpellier, Montferrier (point café), Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Malrives, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	56	406	20386099
11/01/2026	 Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, Plan Cabanes, rond-point Maurice Gennevaux (chez Paulette), Lavérune, Fabrègues, Montbazin, Villeveyrac, Bessilles (point café), Saint-Pons-de-Mauchiens, Saint-Pargoire, Vendémian, Aumelas, La Taillade, Sain-Paul-et-Valmalle, Bel-Air, Grabels, Montpellier	82	731	20327779
			2	Montpellier, Plan Cabanes, rond-point Maurice Gennevaux (chez Paulette), Lavérune, Fabrègues, Montbazin, Villeveyrac, Bessilles (point café), Villeveyrac, Courmonsec, Courmonterral, rond-point Maurice Gennevaux (chez Paulette), Montpellier	72	655	20327821
			3	Montpellier, Château d'Ô, Saint-Gély-du-Fesc, Vailhauquès, Montarnaud, Murviel-lès-Montpellier, la Peyssine, rond-point Maurice Gennevaux (chez Paulette), Jules Guesde, Montpellier	54	545	20275998
18/01/2026	Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, Grabels, Saint-Gély-du-Fesc, les Matelles, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Hermas, Valflaunès, Gourdou, Cazeneuve, Lauret, Sauteyrargues, Babara, Mas-de-Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	83	798	20386225
			2	Montpellier, Grabels, Saint-Gély-du-Fesc, les Matelles, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Hermas, Valflaunès, Lascours, Babara, Mas-de-Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	71	656	22974001
			3	Montpellier, Grabels, Saint-Gély-du-Fesc, les Matelles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Guzargues, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	57	496	22974016
25/01/2026	Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Gignac, Aniane, vers le pont du Diable, Puéchabon, Viols-le-Fort, Saugras, Vailhauquès, Rouvière, Bel-Air, Grabels, Montpellier	80	856	20405430
			2	Montpellier, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Gignac, Aniane, Puéchabon, Argelliers, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	69	686	20413852
			3	Montpellier, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Mas d'Alhen, La Boissières, Argelliers, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	55	632	20415104

JANVIER 2026 - PARCOURS DES MERCREDIS

Date	Lieu du rendez-vous	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
07/01/2026	Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, CNRS, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saussines, Sommières, Le Moulin et la Gare, Lecques, Salinelles, Col de Gailhan, Vacquières, Babara, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Clapiers, Jacou, CNRS, Montpellier	81	748	20458638
			2	Montpellier, CNRS, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Campagne, Garrigues, Mas de Martin, Babara, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Clapiers, Montpellier	71	507	23047408
			3	Montpellier, CNRS, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Clapiers, Montpellier	58	518	23047721
14/01/2026	Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, Cournontéral, Poussan, Le Giradou, Balaruc-le-Vieux, La Peyrade, Frontigan, Les Aresquiers, Vic-la-Gardiole, Mireval, Villeneuve-lès-Maguelone, piste cyclable Palavas-Montpellier, Montpellier	84	464	18084978
			2	Montpellier, Cournontéral, Poussan, Le Giradou, Balaruc-le-Vieux, La Peyrade, Frontigan, Les Aresquiers, Vic-la-Gardiole, Mireval, Villeneuve-lès-Maguelone, La Castelle, Sabines, Montpellier	73	326	23053990
			3	Montpellier, Cournontéral, Poussan, Gigean, Montbazin, Mas de Bonnel, Fabrègues, Lavérune, Montpellier	52	350	20459112
21/01/2026	Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Montlobre, Vailhauquès, Argelliers, Route de Viols-le-Fort, D32, Puéchabon, Argelliers, La Boissière, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel-Air, Grabels, Montpellier	80	908	18090814
			2	Montpellier, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Montlobre, Vailhauquès, Argelliers, La Boissière, Les Granges, Saint-Paul-et-Valmalle, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	68	736	18090887
			3	Montpellier, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Mas de Perri, Vailhauquès, Montarnaud, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel-Air, Grabels, Montpellier	50	552	20459251
28/01/2026	Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Fontanès, Vacquières, Bombecul, Bancel, Sardan, Lecques, Salinelles, Aspères, Campagne, Galargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	85	756	18091328
			2	Montpellier, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Fontanès, Vacquières, Mas de Figuié, Carnas, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	72	638	18091352
			3	Montpellier, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	53	453	20415338