

# PLANNING DE LA SEMAINE

LUNDI

Présentation du planning

Introduction à l'Esport

*"Qu'est ce l'esport?"*

Présentation des jeux

Rappel des règles de bonne conduite, et pratique saine

- Pas d'insulte
- Pas de violence
- Respect des uns des autres
- L'esport c'est du sport
- Evaluation des niveaux et des connaissances

Jeux libre

MARDI

Approfondissement théorique des jeux

Echauffement

*[Comment bien s'échauffer avant un tournoi]*

Tournoi

- Bracket double élimination
- Sauvegarde des résultats

Jeux libre

MERCREDI

Apprentissage axé sur le jeu  
*[Entrainement approfondi sur la technique]*

Apprentissage transversale

*"Les compétences transversales c'est quoi?"*

Jeux libre

*[Applications des connaissances]*

JEUDI

Rencontre avec un joueur professionnel

*[Partage d'un parcours esport]*

Entrainement avec le pro

*[Applications des connaissances]*

VENREDI

Echauffement

*[Applications des connaissances en autonomie]*

Tournoi

- Bracket double élimination
- Comparaison des performances

Remise des prix

Conclusion de stage