

MAI 2026 - PARCOURS DES DIMANCHES ET JOURS FERIES

Date	Lieu du rendez-vous	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
01/05/2026	Départ S. J. du G.	7h30	1	Randonnée Saint-Jean-du-Gard Grand parcours rallongé	115	2 328	23432056
			1	Randonnée Saint-Jean-du-Gard Grand parcours	112	2 219	23432048
			2	Randonnée Saint-Jean-du-Gard Moyen parcours	95	1 717	22736770
			3	Randonnée Saint-Jean-du-Gard Petit parcours	51	727	22736775
			3	Randonnée Saint-Jean-du-Gard Mini parcours	41	383	23432062
02/05/2026	Assas	5h00		BRM 300km Assas	306	3 827	18805313
03/05/2026	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Tonnelles, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Gignac, Saint-André-de-Sangonis, Saint-Félix-de-Lodez, Rabieux, Saint-Jean-de-la-Blaquière, La Rouquette, Arboras, Montpeyroux, Saint-Jean-de-Fos, promenade du Pont du Diable, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	101	1 220	18684405
			2	Montpellier, Tonnelles, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Gignac, Saint-André-de-Sangonis, Jonquières, Saint-Saturnin-de-Lucian, Arboras, Montpeyroux, Saint-Jean-de-Fos, promenade du Pont du Diable, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	86	890	21073085
			3	Montpellier, Tonnelles, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Gignac, Saint-Jean-de-Fos, promenade du Pont du Diable, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	73	871	21073185
	Lamalou	6h		Concentration nationale Velocio	185	2 254	23893736
08/05/2026	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Jules Guesde, chez Paulette, Courmonterral, Poussan, piste cyclable de l'étang de Thau, Loupian, Abbaye de Valmagne, direction Montagnac, Saint-Pons-de-Mauchiens, Saint-Pargoire, Cabrials, Courmonterral, Pignan, Saint-Georges-d'Orques, Juvignac, Tonnelles, Montpellier	98	971	18417187
			2	Montpellier, Jules Guesdes, chez Paulette, Courmonterral, Villeveyrac, Saint-Pargoire, Vendémian, Aumelas, Courmonterral, Pignan, Saint-Georges-d'Orques, Juvignac, Tonnelles, Montpellier	84	805	18417446
			3	Montpellier, Jules Guesdes, chez Paulette, Courmonterral, La Taillade, Les Granges, La Boissière, Saint-Paul-et-Valmalle, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Georges-d'Orques, Juvignac, Tonnelles, Montpellier	67	621	20734660
10/05/2026	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Saussines, Sommières, Souvignargues, Maruéjols, Saint-Cômes-et-Maruéjols, Combas, Fontanès, Lecques, Salinelles, Aspères, Campagne, Galargues, Buzignargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montpellier	104	925	18704441
			2	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Saussines, Sommières, Souvignargues, Fontanès, Lecques, Salinelles, Aspères, Campagne, Galargues, Buzignargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montpellier	86	681	21088439
			3	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Saussines, Campagne, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montpellier	69	541	21088467
	Ganges	7h30	Renseignements 7 cols en Cévennes				
			1	Grand parcours	161	2 888	20035698
			2	Moyen parcours	110	2 220	20036001
				3	Petit parcours	78	1 245
17/05/2026	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Grabels, Combailaux, Mas de Perri, Vailhauquès, Montarnaud, La Boissière, Aniane, Gignac, La Taillade, Aumelas, Vendémian, Cabrials, Courmonterral, Montpellier	100	1 237	18733139
			2	Montpellier, Grabels, Combailaux, Mas de Perri, Vailhauquès, Montarnaud, La Boissière, Aniane, Gignac, La Taillade, Courmonterral, Montpellier	82	1 010	21088612
			3	Montpellier, Grabels, Combailaux, Mas de Perri, Vailhauquès, Montarnaud, La Boissière, Mas d'Alhen, La Taillade, Courmonterral, Montpellier	69	865	21088643
24/05/2026	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Zoo, Montferrier-sur-Lez, les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou, Notre-Dame-de-Londres, Col de la Cardonille, Ferrières-les-Verreries, Pompignan, Claret, Sauteyrargues, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillagues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	100	1 078	18733384
			2	Montpellier, Zoo, Montferrier-sur-Lez, les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou, Notre-Dame-de-Londres, Ferrières-les-Verreries, Claret, Sauteyrargues, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillagues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	89	886	18806058
			3	Montpellier, Zoo, Montferrier-sur-Lez, les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, L'Herma, Valflaunès, Lauret, Sauteyrargues, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillagues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	67	481	18806447
31/05/2026	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Le Pouget, Canet, Brignac, Ceyras, Jonquières, Saint-Félix-de-Lodez, Saint-André-de-Sangonis, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	101	995	23698603
			2	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Le Pouget, Canet, Brignac, Saint-André-de-Sangonis, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	85	781	23698672
			3	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Saint-Bauzille-de-la-Sylve, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	72	721	23698716

MAI 2026 - PARCOURS DES MERCREDIS

Date	Lieu du rendez-vous	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
06/05/2026	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, par la montagne, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Herma, Valflaunès, Cazeneuve, Pompignan, Ferrières-les-Verreries, Notre-Dame-de-Londres, Biranques, Rouet, Col de Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	103	1 025	18807432
			2	Montpellier, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Herma, Valflaunès, Gourdou, Ferrières-les-Verreries, Notre-Dame-de-Londres, Col de Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	90	822	18811912
			3	Montpellier, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Herma, Valflaunès, Gourdou, Januq, bas de Gabriac, Col de Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	70	766	18811951
13/05/2026	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Chez paulette, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Montarnaud, La Boissière, Aniane, Pont-du-Diable, Saint-Guilhem-le-Désert, Causse-de-la-Selle, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Murles, Grabels, Montpellier	100	1 211	18812034
			2	Montpellier, Chez paulette, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Gignac, Lagamas, Montpeyroux, Saint-Jean-de-Fos, Puéchabon, Viols-le-Fort, Murles, Grabels, Montpellier	86	918	18812141
			3	Montpellier, Chez paulette, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Gignac, Aniane, Puéchabon, Argeliers, Montarnaud, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Juvignac, Montpellier	67	764	18812164
20/05/2026	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saussines, Sommières, Villevieille, Souvignargues, Saint-Etienne d'Escattes, Maruéjols, Saint-Côme-et-Maruéjols, Montpezat, Fontanès, Lecques, Salinelles, Aspères, Campagne, Galargues, Buzignargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	102	916	18812405
			2	Montpellier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saussines, Sommières, Villevieille, Souvignargues, Fontanès, Lecques, Salinelles, Aspères, Campagne, Galargues, Buzignargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	84	654	23763529
			3	Montpellier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saussines, Sommières, Salinelles, Aspères, Campagne, Galargues, Buzignargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	73	544	23763577
27/05/2026	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, direction Garrigues, Figairettes, Aspères, direction Gailhan, Sardan, Bragassargues, Paparel, Logrian-Florian, Quissac, La Rouvière, Aiguebelle, Brouzet-lès-Quissac, Vacquières, Babara, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	104	798	18814307
			2	Montpellier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, direction Garrigues, Figairettes, Aspères, Gailhan, Sardan, Quissac, Liouc, La Rouvière, Aiguebelle, Brouzet-lès-Quissac, Vacquières, Babara, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	91	691	21134129
			3	Montpellier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Figairettes, Garrigues, Babara, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	72	528	21134177